

# Langer zelfstandig thuis wonen!!

Kom naar de open dag, zaterdag 18 maart

Van 10.00 tot 14.00 uur

In De Boomburg



## Met informatiemarkt:

- Ontmoeten en dagzorg
- Thuiszorg
- Vrijwilligerswerk in uw wijk
- Mantelzorg/ ondersteuning
- Diabetes café
- WMO loket

## Kennismaken met activiteiten:

- Duofiets/ Diifiets
- Evenwichtsoefeningen met de Wii
- Koersbal/ sjoelen/poolbiljart
- Valtraining
- Fablab bus met surfacetafels van bibliotheek Hilversum

## ONTDEK:

de mogelijkheden in uw buurt!

andere wijkbewoners

de antwoorden om gezond en gelukkig langer thuis kunnen blijven wonen.

mogelijkheden voor vrijwilligerswerk

### Waar:

De Boomburg  
Centrum voor ontmoeten en dagzorg  
Vaartweg 42, 1217 SV Hilversum

### Voor wie?

Wijkbewoners van Noordwest en Centrum  
van Hilversum