



André Brand, Gerben van Voorden en René Batenburg. FOTO MARGOT BRAKEL

**INTERVIEW** 'Maak niet alles medisch'  
**Experts willen zorg ombuigen**

Laten we niet alles complex en medisch maken, laten we normaal doen, dingen eenvoudiger maken. Zo luidt de boodschap van André Brand (bestuurder van HilverZorg), Gerben van Voorden (wethouder Zorg en Welzijn) en René Batenburg (medisch directeur van Huisartsenorganisatie Gooi en Omstreken).

vier jaar naar school." Huisarts René Batenburg ziet het door-geslagen gedrag van hulpverleners ook in zijn domein. „Iemand die niet goed slaapt en met buikpijn bij de huisarts komt krijgt een echo, want stel dat je iets over het hoofd ziet. Eigenlijk moet je het goede gesprek voeren over zijn schulden of zijn slechte relatie. Bij pijn in de knieën is de eerste reflex, een nieuwe knie, dus door naar de orthopeed. Maar wat ga je met die nieuwe knie doen? Een marathon lopen of Netflix kijken op de bank? Veel medische hulpvragen zijn eigenlijk welzijnsvragen.”

**Onhoudbaar**

Van Voorden: „Nu wordt de juiste zorg niet altijd op de juiste plek geleverd. Nog belangrijker, we moeten er veel eerder bij zijn zodat klachten en situaties niet verergeren. We hebben in onze regio door onder meer de sterke vergrijzing een stijgende zorgvraag. Er liggen uitdagingen van jeugd tot ouderen. De mentale gezondheid holt achteruit. Steeds meer jongeren maken gebruik van jeugdhulp. Dit is al zorgelijk. Maar als je dat combineert met hoge kosten en minder personeel wordt de situatie in de zorg onhoudbaar.”

Na veel voorbereiding hebben in november 2023 ruim zeventig professionals twee dagen bij elkaar gezeten om het plan Gezond Gooi vorm te geven. Er is geconstateerd dat in alle gemeenten gebouwd moet worden aan sterke en zorgzame wijken met laagdrempelige ondersteuning van zorgexperts. Van inwoners wordt ook wat gevraagd. Zij moeten meer voor elkaar zorgen. „Praat eens met je buurvrouw, ga met je oma in gesprek als je hoofdpijn hebt. Dat zijn we verleerd omdat we alles op internet opzoeken”, zegt huisarts Batenburg.

Bestuurder Brand noemt de bewoners van Nieuw Kerkelanden in Hilversum een mooi voorbeeld van een goed voor elkaar zorgende gemeenschap. Net als de initiatieven waar er voor de buurt wordt gekookt, zoals in de Erfgooiersspeeltuin. Ook de kerken in Huiszen zijn met vrijwilligers actief voor inwoners. Wethouder Van Voorden: „Je ziet vreugde op al die plekken, je doet er toe. Daar geloof ik in. Het is een hoopvol verhaal.”

**Susanne van Velzen en Marjolein Vos**

**Hilversum** ■ Onlangs bezochten Brand en Van Voorden een markt in de regio. De afkortingen, termen en regels vliegen de mannen daar om de oren. „Ik zit in de zorg, maar dacht, waar gaat dit over? Aan het eind steekt een mevrouw in de zaal haar vinger op. Kunt u mij ook vertellen waar we elkaar kunnen ontmoeten, gewoon voor een kop koffie?” Brand: „Die opmerking zegt alles.”

Het trio behoort tot de grote groep van opstellers van het nieuwe regioplan Gezond Gooi. Het plan is een samenwerking van de belangrijkste zorgpartijen, welzijnsprofessionals en zorgverzekeraar Zilveren Kruis. De bedoeling is de zorg in de regio ombuigen van behandelen van ziekte naar bevorderen van gezond gedrag. Dat voorkomt dat inwoners ziek worden en dure medische zorg nodig hebben.

**Lange adem**

„De ombuiging wordt een kwestie van een lange adem”, waarschuwt Van Voorden. „Het is een beweging die op gang moet komen en dat kost tijd.” Dat er iets rigourees moet veranderen in de manier waarop we naar de zorg kijken staat volgens hen buiten kijf. André Brand van HilverZorg: „We zijn doorgeslagen in wat we zorg noemen. Wassen, een broodje maken en een kop koffie drinken zitten nu in de basisverzekering. Voor elkaar zorgen zou de gemeenschap zoveel mogelijk informeel moeten doen. Daarvoor hoeft je niet

**REPORTAGE** Film & Friet avond in zorgcentrum

# 'We bloeien op, zorgen voor elkaar'

Buurtbewoners moeten meer naar elkaar omkijken en weer voor elkaar gaan zorgen. Het is een van de grote uitdagingen uit het plan Gezond Gooi van gemeenten en zorgprofessionals. De senioren van Nieuw Kerkelanden in Hilversum zijn er een jaar geleden mee begonnen. Met succes. De Brasserie is nu het kloppend hart van een hechte gemeenschap.

**Susanne van Velzen en Marjolein Vos**

**Hilversum** ■ „Hoe was de film? Heb je genoten? Kom maar hier zitten, ik heb een plekje voor je vrijgehouden.” Thea van der Poel klopt uitnodigend op het plekje op de bank naast haar. Ondertussen schuift Rina Holtkamp (80) aan de overkant aan. Vier tafels zijn gezellig tegen elkaar aan geschoven. Het is vrijdagmiddag vijf uur. Negen bewoners, drie mannen en zes vrouwen, van zorgcentrum Nieuw Kerkelanden van HilverZorg en de aangrenzende woontorens van corporatie Gooi en Omstreken gaan zo gezamenlijk aan de patat met kroket of kaassoufflé.

**Snacks**

Een aantal van hen heeft boven gekeken naar de Nederlandse speelfilm De Dirigent. Het is Film & Friet avond in Nieuw Kerkelanden.

Een van de initiatieven om bewoners met elkaar in contact te brengen. Martha Boelhouwer (73) neemt met een paar andere vrijwilligers de bestellingen op en serveert de snacks uit. De Hilversumse woont met haar man sinds februari 2022 in een seniorenappartement in een van de drie woontorens bij zorgcentrum Nieuw Kerkelanden. Met een glazen brug zijn de torens verbonden aan het centrum. „We hebben veertig jaar met plezier in een mooie woning in Kerkelanden gewoond maar de laatste tijd hadden we het steeds minder naar ons zin. We kenden veel burens niet meer. Hier bloeien we helemaal op. We hebben mensen om ons heen en zijn nu heel maatschappelijk bezig. Ik heb een handige man, hij vervangt lampen, ontstopt wc's en hangt schilderijtjes op bij andere

„**Het is fijn om eenzame mensen uit hun huisje te halen**”

Bewoonster Anneke Bavelaar (79)



Gezamenlijk aan de patat met kroket of kaassoufflé.



Mary van Leeuwen en Riet Tukker schuiven in de Brasserie van Nieuw Kerkelanden na de film aan voor friet en gezelligheid.

FOTO'S STUDIO KASTERMANS/DANIELLE VAN COEVOORDEN

bewoners. Dan hoeven zij daar niet hun kinderen die druk zijn voor te laten komen. Een buurvrouw met bloedneuzen, heb ik in het week-einde begeleid naar de huisarts en daarna naar het ziekenhuis.” In Nieuw Kerkelanden kijken de bewoners sinds een jaar veel meer naar elkaar om. Marie-José Bruins is welzijnscoördinator bij Hilver-

Zorg. Ze ondersteunt en begeleidt de initiatieven van bewoners. „We zijn een jaar geleden gestart met het vormgeven van de Zorgzame Buurt. Steeds meer mensen hebben zorg nodig of zijn eenzaam, maar de zorg wordt steeds schaarser. Hoe kunnen we voor elkaar zorgen? André Brand de bestuurder van HilverZorg heeft alle bewoners

van de woontorens hier uitgenodigd en gezegd; er komt boven een nieuwe ruimte met keuken. De zaal is van jullie, kom maar met ideeën, de initiatieven moeten vanuit de gemeenschap komen.”

**Bloemetje**

Bewoonster Anneke Bavelaar (79) bedacht de koffieochtend op woensdag. Tien tot vijftien bewoners haken elke week aan. „Ik noem het ook wel het kippenhok”, lacht ze. „Laatst kwam er een nieuwe mevrouw in onze toren, die heb ik een bloemetje gebracht en meteen uitgenodigd voor de koffieochtend. Het is fijn om mensen die eenzaam zijn uit hun huisje te kunnen halen. We sluiten niemand uit.” Twee jaar geleden verhuisde Bavelaar na 58 jaar van de Erfgooiersstraat naar haar seniorenflat. Ze verlangt geen moment meer terug. Haar koffiemoment was het begin van een hele reeks bewonersinitiatieven die spontaan ontstonden. „Een keer per maand komen we voor 25 mensen uit mijn toren.” En Martha Boelhouwer zet nu een keezclub op. „Het is een oud Fries bordspel, een veredeld mens-ergerje-niet met kaarten. Ken jij kezen

„**Mooi, hoe er energie in de groep ontstaat**”

Coördinator Marie-José Bruins

Anneke?” Haar buurvrouw heeft geen idee. Martha: „We gaan het om de week spelen.” Anneke biedt meteen aan om een keer te komen kijken. „Zo snel kun je aanhaken. Mensen zijn veel blijer valt me op, we praten sneller met elkaar.”

**Ajax**

Lodewijk van der Poel en Hans Anderwald hebben inmiddels een bord patat voor hun neus staan. „We kijken altijd samen voetbal bij mij op het grote scherm”, vertelt Van der Poel. „Ajax is mijn club, maar als ze verliezen slaap ik net zo goed hoor”, grijnst de Hilversummer. Na zijn herseninfarct verhuisde hij met zijn vrouw Thea naar Nieuw Kerkelanden. „We woonden op de Bosdrift. Mijn man wilde eerst niet hier naartoe, een rollatorcorp noemde hij het. Daar hadden we hooguit vier kennissen, hier veel meer”, zegt ze tevreden. Welzijnscoördinator Marie-José Bruins laat een mandje kroketten in het frituurvat zakken. „Het is mooi om te zien hoe er energie in de groep ontstaat. Het is een sneeuwbal. Uit het ene initiatief rollen zo weer drie andere.”



Martha Boelhouwer, Marie-José Bruins en Anneke Bavelaar.