

## Anita Witzier houdt Goosische Bingo voor De Droomboom

**Blaricum** ■ De opbrengst van de Goosische Bingo - gepland op zaterdag 22 juni in Blaricum - gaat voor de tweede keer op rij naar Stichting De Droomboom, een behandelcentrum voor jonge kinderen met een autismespectrum- en een ontwikkelingsstoornis. Presentatie is in handen Anita Witzier.

Witzier en dankt de lokale ondernemers die de hapjes en drankjes verzorgen. Ook blij is ze met de beschikbaar gestelde prijzen zoals royale dinerbonnen, kaartjes voor Ajax met luxe stoelen, cadaubonnen van lokale winkels, een botoxbehandeling en als hoofdprijs een reis naar Tsjechië. „We hopen natuurlijk deze middag zoveel mogelijk geld in te zamelen voor Stichting de Droomboom.”

De Goosische bingo is georganiseerd door Gijs Jansen Make laars en Hotel-Restaurant Bellevue. Dit is ook de locatie waar zaterdag van 13 tot 15.30 uur de bingo wordt gehouden (Huizerweg 11 in Blaricum). Toegangskaarten (à 75 euro, inclusief consumpties) zijn verkrijgbaar via stichtingdedroomboom.nl

Marjolein Vos

Sponsorgelden zijn essentieel voor de in Blaricum gevestigde Stichting De Droomboom, zo laat de organisatie van de Goosische Bingo weten. Daarmee worden onder meer trainingen voor de behandelaren betaald, net als uitjes met de kinderen, onderhoud aan het pand, nieuw lesmateriaal en ict-voorzieningen. Esther Rabbe (directeur van De Droomboom) vindt het 'ontzettend mooi om te zien hoe anderen willen bijdragen aan deze bingo'. Ze noemt dorpsgenoot Anita



In delen wordt de parkeerplaats rond winkelcentrum Oostermeent aangepakt. FOTO CASPER BUNSCHOTEN

## Werkzaamheden Oost-West-as rond Oostermeent begonnen

**Huizen** ■ Als dan eenmaal het besluit is genomen, kan het heel snel gaan, zo blijkt in Huizen. Nadat er bijna zes jaar over is gepraat zijn rond winkelcentrum de Oostermeent de eerste werkzaamheden aan de Oost-West-as begonnen.

dan voldoende parkeerplaatsen beschikbaar voor iedereen die hier komt winkelen. Als het niet op de parkeerplaats zelf is, dan wel in onze prachtige parkeergarage.”

Ook bij de ijsbaan aan de Aristoteleslaan is het vervolg van de werkzaamheden aan de Oost-West-as zichtbaar. Deze duren in ieder geval tot halverwege volgend jaar. Daarna rijdt er niet alleen een snelle HOV-bus tussen de Stroomzijde en het busstation, maar zijn ook de bermen langs het traject van ruim twee kilometer vergroend en is de situatie voor fietsers en voetgangers verbeterd.

Alexander Poort

advertentie

### Werk 4U BV (in liquidatie)

Deze rechtspersoon is ontbonden door een ontbindingsbesluit op 28-12-2023. De rekening en verantwoording en het plan van verdeling liggen tot 2 maanden na heden ter inzage voor een ieder bij het register van de Kamer van koophandel en Fabrieken te Amsterdam en ten kantore van de rechtspersoon aan de Paletlaan 67, 1339 GA Almere.

De vereffenaar: T. Singh

## INTERVIEW Bestuurder Rachel Leijdekkers van HilverZorg opent Vitaliteitshuis voor medewerkers

# 'We zorgen goed voor anderen, maar slecht voor onszelf'

HilverZorg opent 21 juni het Vitaliteitshuis. Hier kunnen medewerkers van de Hilversumse zorgorganisatie fysiek en mentaal fit worden en blijven. HilverZorg-bestuurder Rachel Leijdekkers is de bedenker van het huis voor hoofd, hart en handen. „We kunnen pas goed voor anderen zorgen als we eerst goed voor onszelf zorgen.”

“  
In het Vitaliteitshuis kun je terecht voor het hoofd, hart en handen



Susanne van Velzen  
s.van.velzen@mediahuis.nl

**Hilversum** ■ De trainer wikkelt een lang zwart lint kunstig om de handen van een jonge vrouw. Hij bereidt haar voor op een potje boksen samen. Even het hoofd leegmaken en tevens weerbaar worden. De sportzaal ruikt nieuw. De dumbbells in het rek zien er nog ongebruikt uit. Op de begane grond van het gloednieuwe Vitaliteitshuis van HilverZorg aan de Franciscusweg in Hilversum wordt al voor de officiële opening op 21 juni gebruikgemaakt van de sportfaciliteiten.

### Veilig

Rachel Leijdekkers (49) leidt enthousiast rond in 'haar' nieuwe huis. Ze is sinds een jaar lid van de Raad van Bestuur van HilverZorg en met de oprichting en opening van het Vitaliteitshuis komt een droom van haar uit. Dit wordt de plek waar alle medewerkers van de zorgorganisatie terecht kunnen om fit en gezond te blijven. En zo te voorkomen dat ze ziek worden en niet kunnen werken. Door te bewegen of via

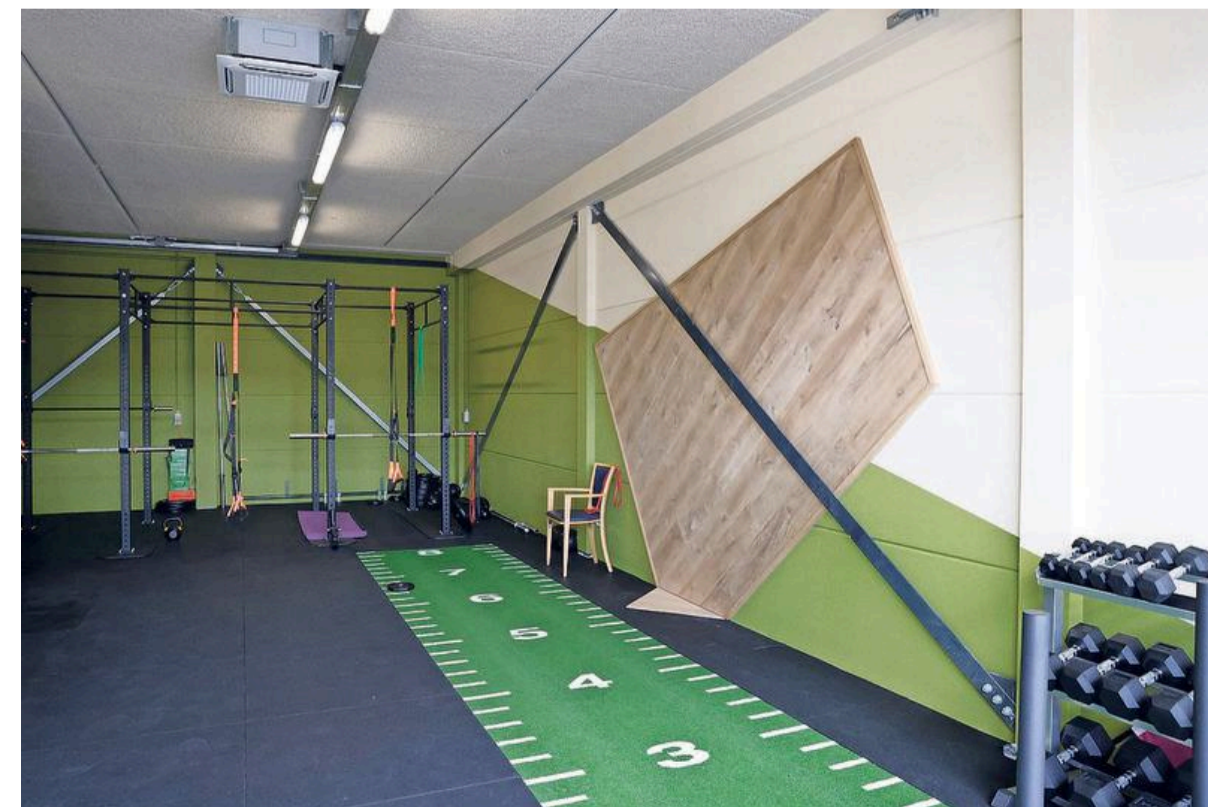
workshops of gesprekken. Bij HilverZorg werken zo'n duizend mensen.

Leijdekkers hoopt dat het een plek wordt waar iedereen zich vrij en veilig voelt. „We moeten als werkgever en -nemer samen voorkomen dat medewerkers ziek worden en uitvallen. Ik geloof heel erg in wederkerigheid. Als je niet goed in je vel zit, moet je bereid zijn in actie te komen. En wij moeten de hulp bieden, zorgen dat ze gezien worden. Uit die gedachte is het Vitaliteitshuis ontstaan”, vertelt Leijdekkers.

### Hart

Let nog even niet op de rommel waarschuwt ze, de laatste puntje worden nu op de i gezet in het drie verdiepingen tellende pand. In het halletje ligt een stapel houten vloerdelen die gelegd moet worden en de traptreden moeten nog geverfd worden. Die worden net als de muren blauw-grijs. „Mooie kleur hè”, zegt Leijdekkers. Ze loopt voor naar de bovenste verdieping.

„In het Vitaliteitshuis kun je terecht voor het hoofd, hart en handen. De drie belangrijke thema's in je leven hebben we over de drie verdiepingen verdeeld. Dit is de verdie-



Het vitaliteitshuis is de plek waar alle medewerkers van de zorgorganisatie terecht kunnen om fit en gezond te blijven.



Rachel Leijdekkers: „We kunnen pas goed voor anderen zorgen als we eerst goed voor onszelf zorgen.”

FOTO'S STUDIO KASTERMANS ALEXANDER/MARKS

ping voor het hoofd. Hier kun je jezelf ontwikkelen. Het is de plek waar onder andere vitaliteitscoaches, diëtisten, maatschappelijk werk en de bedrijfsarts werken.”

### Moedig

Het huis sluit volgens Leijdekkers naadloos aan bij de drie kernwaarden van HilverZorg: liefdevol, moedig en gastvrij. „We zijn liefdevol door medewerkers te ondersteunen. Wat heb je nodig om aan je vitaliteit te werken? Wees moedig om vragen te stellen en wij helpen je, dat is die wederkerigheid waar ik zo in geloof. En het gastvrije vertalen we door let-

terlijk een huis aan te bieden waar je laagdrempelig naartoe kan, zonder dat je leidinggevende het weet. Je meldt je eenvoudig via een app aan. Je bent hier altijd welkom. Medewerkers zijn ons goud, ze staan bij ons op de allereerste plaats. Als wij goed zorgen voor onze mensen, zorgen zij goed voor onze cliënten.”

### Grenzen

Met de introductie van het Vitaliteitshuis verwacht Leijdekkers met het verzuimpercentage van medewerkers onder het landelijke gemiddelde te kunnen komen. „We zitten nu onder de tien procent, dat wijkt

al niet veel af van het landelijk gemiddelde. Door goed naar elkaar te kijken en te luisteren, hoor je wat iemand nodig heeft om lekker in zijn of haar vel te zitten en zonder zorgen te kunnen werken.”

„Dat kan ook hulp zijn bij een goed voedingspatroon of meedenken als er schulden zijn”, vervolgt Leijdekkers. „Waar kun je terecht met zorgen of vragen daarover? Straks kan dat hier. En we leren medewerkers om hun grenzen aan te durven geven. Dat vinden zorgmedewerkers lastig. Ze denken: als ik uitval, moeten mijn collega's nog harder werken. Maar bij verzuim

hoef je je niet te verdedigen. Wij zijn goed in zorgen voor anderen, maar zorgen vaak slecht voor onszelf. Dat moet anders. Jij mag er ook zijn.”

„Neem bijvoorbeeld medewerkers die door de overgang soms slecht slapen. Je moet weer om zeven uur op de werkvloer staan. Dat is moeilijk vol te houden. Medewerkers melden zich op een gegeven moment ziek, maar je kan ook zeggen: ik begin vandaag wat later. Dat is ook je grenzen aangeven. Om dat te durven zeggen, moet je je veilig voelen. Ze denken misschien dat een collega het vervelend vindt, om een paar uur harder te moeten werken. Maar de collega is juist blij dat je er over een paar uur gewoon bent. Weer die wederkerigheid”, lacht Leijdekkers.

### Rouw

Op de middelste verdieping, de hartruimte, staat een grote tafel in een sfeervolle keuken. „Hier staat 's morgens de koffie klaar en kun je terecht voor een goed gesprek met een coach over bijvoorbeeld rouw. Je bent tot na de begrafenis vrij, daarna ga je weer aan het werk. En vaak begint dan de verwerking pas. Heel vaak schieten mensen dan het verzuim in. Maar concluderen dat je normale werk nog niet haalbaar is, maar iets anders wel, dan is het verzuim te voorkomen. Als we dus maar goed luisteren naar elkaar en ruimte geven. Die veiligheid bieden we hier. Je bent niet de enige in rouw of de enige die schulden heeft.”

Leijdekkers droomt vlak voor de officiële opening van het Vitaliteitshuis al stiekem verder.

„Ik hoop dat er ook andere ondernemers zijn die hier aan willen haken. Die deze ruimten als vitaliteitshuis voor hun bedrijf willen gebruiken. We hoeven zo'n mooie plek niet voor onszelf te houden.”



Leijdekkers hoopt dat het een plek wordt waar iedereen zich vrij en veilig voelt.

“  
Als je niet goed in je vel zit, moet je bereid zijn in actie te komen