

HILVER ZOMER

ZOMER 2025
LOPES DIAS

Zomerse
activiteiten

DE HILVERZOMER

JUNI - JULI - AUGUSTUS 2025

De zomer vier je samen – met HilverZomer!

De zon schijnt weer en de dagen zijn lekker lang. Het is tijd voor een zomer vol gezelligheid en leuke activiteiten!

In dit boekje vindt u het programma van de HilverZomer. In juli en augustus organiseren we veel leuke dingen op locatie Lopes Dias van HilverZorg. Denk aan muziek, knutselen, bewegen of gewoon samen zijn. Er is voor iedereen wel iets leuks te doen!

De meeste activiteiten zijn gratis. Soms vragen we een kleine bijdrage. Aan Blader door het boekje, kies wat u leuk vindt en doe gezellig mee. Iedereen is welkom! Voor sommige activiteiten is aanmelding of vooraf opgeven gewenst.

In week 27 tot en met week 30 zijn ook de wijkbewoners van harte welkom om aan te sluiten bij de activiteiten op de dinsdagen en donderdagen (met uitzondering van de uitstapjes).

Samen maken we er een fijne en vrolijke zomer van!



Help je mee als vrijwilliger?

Om van de HilverZomer een bijzondere tijd te maken hebben we jou nodig!

Ben je familie, vriend(in), bekende van een bewoner of wil je gewoon graag iets betekenen voor een ander? Dan ben je van harte welkom.

Je kunt op veel manieren helpen: wandelen met bewoners, koffie inschenken, spelletjes doen, helpen bij een barbecue of er gewoon zijn voor een praatje. Alles is welkom – elke hulp telt.

Samen is leuker!

Ken je iemand die ook graag helpt? Neem die persoon mee!

Meedoen?

Loop gerust even binnen. Heb je vragen of weet je niet zeker wat je kunt doen? Neem dan contact op met [naam + contactgegevens]. We denken graag met je mee.

Samen maken we de HilverZomer extra speciaal – voor de bewoners én voor elkaar! Doe je mee?



23 JUNI T/M 29 JUNI

BBQ | Zondag 29 juni | 16.00 uur

Zaterdag 28 juni

14.00 uur | Filmmiddag in de grote
zaal

Zondag 29 juni

15.00 uur | Muziekoptreden Joki
17.00 uur | BBQ voor bewoners

Maandag 30 juni

10.45 uur | Gym

14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 01 juli

10.00 uur | Inloop: Doen waar u zin in heeft

10.00 uur | Creatief met tulpen

14.00 uur | Koersbal

Woensdag 02 juli

10.30 uur | Zingen met Inge

10.00 uur | Fruit Bowl

Donderdag 03 juli

10.00 uur | Inloop: Doen waar u zin in heeft

10.00 uur | Quiz Amsterdam

14.00 uur | Rummikub/sjoelen/Oud Hollandsche spellen

Vrijdag 04 juli

10.00 uur | Uitstapje boerderij Kasteel Groeneveld*

14.00 uur | Borrelmiddag met Amsterdamse hapjes

Zondag 06 juli

15.00 uur | Buurtborrel**

*Op uitnodiging

**Locatie Wijkcentrum



30 JUNI / M 06 JULI

Creatief met tulpen | Dinsdag 01 juli | 10.00 uur

Maandag 07 juli

10.45 uur | Gym

xx uur | Uitstapje Volendam*

14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 08 juli

10.00 uur | Inloop: Doen waar u zin in heeft

10.00 uur | Foto in klederdracht

14.00 uur | Koersbal

Woensdag 09 juli

10.30 uur | Muziek Zuiderzee ballade

Donderdag 10 juli

10.00 uur | Inloop: Doen waar u zin in heeft

10.00 uur | Gespreksgroep klederdracht

14.00 uur | Koersbal/spelletjes

Vrijdag 11 juli

14.00 uur | Borrelmiddag/viskraam

Zaterdag 12 juli

13.00 uur | Cultureel Indische Dag

Zondag 13 juli

15.00 uur | Buurtborrel**

*Op inschrijving

**Locatie Wijkcentrum



07 JULI T/M 13 JULI

Fietstour | Vrijdag 11 juli | 10.00 uur



14 JULI T/M 20 JULI

Kinderboerderij | Woensdag 16 juli | 10.00 uur

Maandag 14 juli

10.45 uur | Gym

14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 15 juli

10.00 uur | Inloop: Doen waar u zin in heeft

xx uur | Uitstapje Beeld en Geluid*

14.00 uur | Koersbal

Woensdag 16 juli

10.30 uur | Zingen met Inge

10.00 uur | Uitstapje Kinderboerderij Meent**

Donderdag 17 juli

10.00 uur | Inloop: Doen waar u zin in heeft

10.00 uur | Gespreksgroep 600 jaar Hilversum

14.00 uur | Koersbal/spelletjes

Vrijdag 18 juli

14.00 uur | Borrelmiddag

18.00 uur | Buurt soepdag in Wijkcentrum***

Zondag 20 juli

15.00 uur | Buurtborrel****

*Op inschrijving

**Op uitnodiging

***Aanmelden via 06 843 312 76

****Locatie Wijkcentrum





21 JULI T/M 27 JULI

Wandeling | Donderdag 24 juli | 10.00 uur

Maandag 21 juli

10.45 uur | Gym

14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 22 juli

10.00 uur | Inloop: Doen waar u zin in heeft

xx uur | Uitstapje Vliegveld + lunch*

14.00 uur | Koersbal

Woensdag 23 juli

10.30 uur | Zingen met Inge

10.00 uur | Duofiets*

14.00 uur | Duofiets*

Donderdag 24 juli

10.00 uur | Inloop: Doen waar u zin in heeft

xx uur | (Rolstoel)wandeling**

14.00 uur | Rummikub

xx uur | (Rolstoel)wandeling**

Vrijdag 25 juli

14.00 uur | Borrelmiddag

Zondag 27 juli

15.00 uur | Buurtborrel***

*Op uitnodiging

**Op inschrijving

***Locatie Wijkcentrum



28 JULI T/M 03 AUGUSTUS

Rummikub | Maandag 28 juli | 14.00 uur

Maandag 28 juli

10.45 uur | Gym

14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 29 juli

10.00 uur | Bloemenquiz

14.00 uur | Koersbal

14.00 uur | Creatief kaarten maken
met droogbloemen

Woensdag 30 juli

10.30 uur | Zingen met Inge

Donderdag 31 juli

10.00 uur | Bloemschikken*

14.00 uur | Rummikub

14.00 uur | Bloemschikken*

Vrijdag 01 augustus

14.00 uur | Borrelmiddag

Zondag 03 augustus

15.00 uur | Buurtborrel**

*Op uitnodiging

**Locatie Wijkcentrum

Maandag 04 augustus

10.45 uur | Gym

Dinsdag 05 augustus

10.00 uur | Buiten schilderen*

14.00 uur | IJskraam

Woensdag 06 augustus

10.30 uur | Zingen met Inge

Donderdag 07 augustus

10.00 uur | Waterspelletjes

14.00 uur | Uitstapje fietsboot**

Vrijdag 08 augustus

14.00 uur | Borrelmiddag

Zondag 10 augustus

15.00 uur | Buurtborrel***

*Op inschrijving

**Op uitnodiging

***Locatie Wijkcentrum



04 AUGUSTUS T/M 10 AUGUSTUS

IJskraam | Dinsdag 05 augustus | 14.00 uur



EN NOG VEEL MEER...

Er is naast het vaste programma nog veel meer te doen!

Heb je zin om eropuit te gaan? Trek je wandelschoenen aan en maak samen met een bewoner een mooie wandeling in de buurt. Of ga lekker zitten op een gezellig terrasje en geniet samen van een kopje koffie en iets lekkers.

Weet je niet goed waar je naartoe kunt gaan? Geen probleem! Wij hebben alvast wat lijstjes gemaakt met leuke plekken in Hilversum. Denk aan gezellige cafeetjes of mooie stukjes natuur.

Samen is alles leuker

Kijk daarom of je naast je eigen vader, moeder of partner ook een andere bewoner gezellig mee kunt nemen. Samen op pad is extra leuk, en je maakt er meteen voor meer mensen een fijne dag van!



DE LEUKSTE KOFFIETENTJES

1. 30ML

's-Gravelandseweg 14,
1211 BS Hilversum

2. Lennox

Kerkbrink 2,
1211 BX Hilversum

3. Your Coffee

Kerkstraat 38A,
1211 CP Hilversum

4. Sugar & Spice

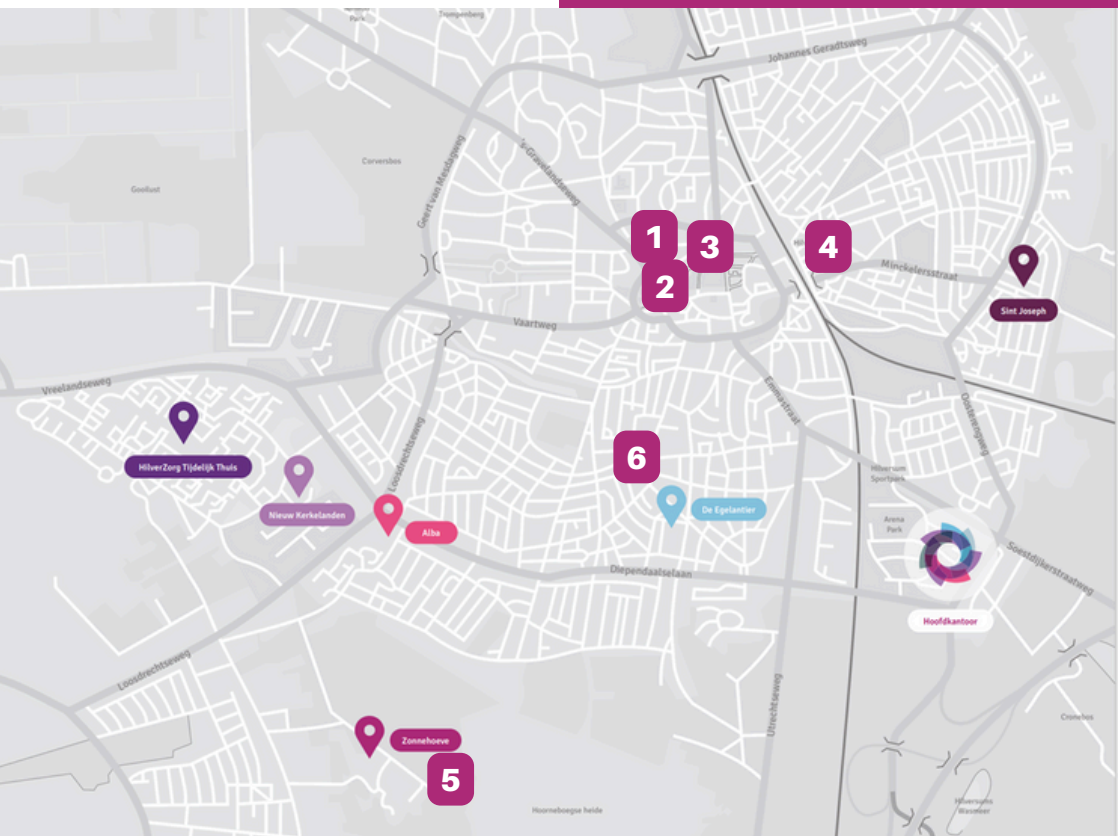
Oosterspoorplein 1,
1221 JW Hilversum

5. Brasserie Zonnestraal

Loosdrechtse Bos 19,
1213 RH Hilversum

6. Sees. Coffee & Conceptstore

Gijsbrecht van Amstelstraat 119,
1214 AW Hilversum



DE LEKKERSTE IJSSALONS

1. Sugar & Spice

Oosterspoorplein 1,
1221 JW Hilversum

2. Kings Friet & Ijs

Emmastraat 2,
1211 NG Hilversum

3. IJssalon Pistache

Hilvertsweg 193,
1214 JD Hilversum

4. IJssalon Buon Gusto

Gijsbrecht van Amstelstraat 117,
1214 AW Hilversum

5. Tiramisu

Koninginneweg 101,
1211 AP Hilversum

6. IJssalon Vorst

Keiplein 1,
1211 BR Hilversum



ACTIVITEITEN NATUUR & CULTUUR

Pianoconcert Anne Veinberg

- **Datum:** 27 juli
- **Tijd:** 15:00
- **Locatie:** Pinetum Blijdenstein.
Van der Lindenlaan 125, 1217 PJ Hilversum
- **Kosten:** 14,00
- **Aanmelden:** via de site

Museum Hilversum

- **Locatie:** Kerkbrink 6, 1211 BX Hilversum
- **Tentoonstellingen:**
 - T/m 13 juli: Beelden van oorlog & bevrijding. WOII in en rondom Hilversum
 - Vanaf 14 juli: Tentoonstelling met Nederlandse fotografen van vroeger en nu.

Wandeltips in de natuur

- Hoorneboegse heide
Corversbos
Pinetum Blijdenstein

Prikkelarme rondleiding door Raadhuis Hilversum

- **Datum:**
 - Zaterdag 27 juli
 - Zaterdag 31 augustus
- **Tijd:** 12:00 tot 13.30
- **Locatie:** Dudokpark 1, 1217 JE Hilversum
- **Kosten:** 12,50
- **Aanmelden:** via de site

Prikkelarme neuzenwandeling

- **Locatie:** Pinetum Blijdenstein, Van der Lindenlaan 125, 1217 PJ Hilversum
- **Datum:**
 - Dinsdag 01 juli | 09.30 uur tot 11.00 uur
 - Dinsdag 05 augustus | 16.00 uur tot 17.00 uur.



Samen op stap

Met de duofiets erop uit gaan

**Wilt u graag fietsen, maar lukt dit niet zelfstandig?
De duofiets maakt het mogelijk!**

Met de duofiets zit u veilig en comfortabel naast uw fietsmaatje. Dankzij de trapondersteuning, lage instap en brede zitting is fietsen weer voor iedereen toegankelijk.

Bewegen is niet alleen goed voor uw gezondheid, maar ook een mooie manier om samen op pad te gaan en te genieten van de buitenlucht!

Hoe werkt het?

Als rijder krijgt u een korte introductie over de fiets. Als bestuurder ontvangt u instructies én een handleiding. Daarna kunt u veilig en verantwoord op pad!



Marlous Witteveen - Licher

Welzijnscoördinator Lopes Dias

m.witteveen@hilverzorg.nl | 06 351 156 06

Lopes Diaslaan 101 | 1222 VC Hilversum