



Opstellen signaleringsplan

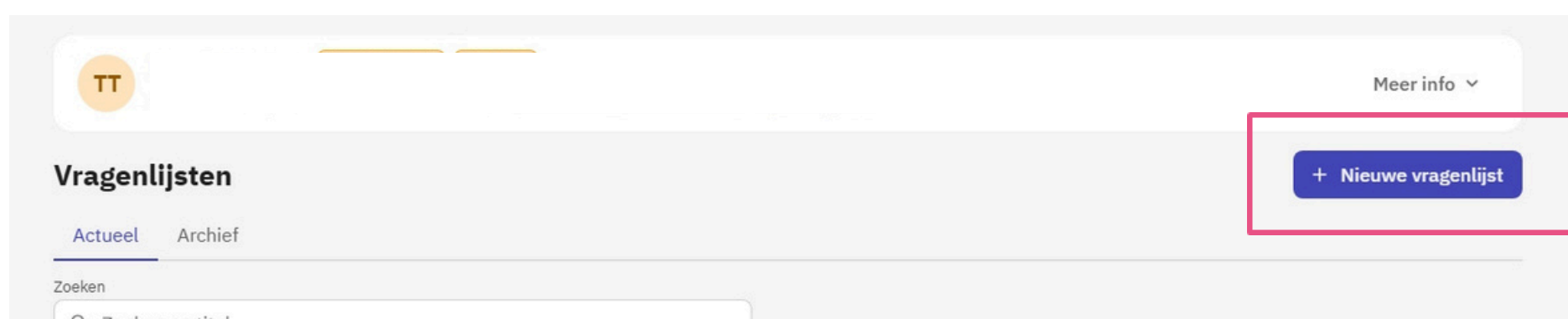
Een signaleringsplan helpt om op tijd te zien wanneer een bewoner spanning, onrust of terugtrekgedrag laat zien. Het plan is opgesteld vanuit het perspectief van de bewoner en beschrijft wat er nodig is om deze signalen te herkennen en waar mogelijk te voorkomen.

In deze instructiekaart lees je hoe je een signaleringsplan opstelt en welke fases daarin worden beschreven. Het signaleringsplan wordt gemaakt door de zorgcoördinator, bij voorkeur samen met de bewoner en/of familie. De psycholoog heeft hierbij een ondersteunende en controlerende rol.



Starten met het signaleringsplan in Ons

1. Ga in het dossier naar **Vragenlijsten** (linker kolom).
2. Klik rechtsboven op de knop **Nieuwe vragenlijst**.



3. Kies **Signaleringsplan**.
4. Neem het signaleringsplan op in het plan door **'JA'** aan te klikken.



Inhoudelijk invullen van het signaleringsplan

Het signaleringsplan wordt ingevuld op basis van gesprekken en observaties en bestaat uit vijf fases:

- **Fase paars** – Passiviteit, isolement en vlak/somberheid
- **Fase blauw** – Inactiviteit, teruggetrokken en neerslachtig
- **Fase groen** – Neutraal
- **Fase oranje** – Spanning
- **Fase rood** – Ontremd / acting out

Per fase worden de volgende vragen ingevuld:

- Wat merk ik (bij de bewoner)?
- Wat merken anderen?
- Wat kan ik zelf doen?
- Wat kunnen anderen doen?
- Triggers (alleen bij fase oranje en rood)

Tip: Plan meerdere gesprekken voor het signaleringsplan. Het bespreken van alle fasen in één keer is vaak te veel informatie voor de bewoner. Door te spreiden blijft het behapbaar en kan de bewoner eerdere antwoorden (indien nodig) later aanvullen.



Opslaan en controleren

- Sla het ingevulde signaleringsplan op via de groene knop '**Opslaan**' (rechtsonder).
- Klik daarna op '**Overzicht**'.
- Controleer of het signaleringsplan concreet en duidelijk geformuleerd is.

Afstemming en beoordeling

- Zet een actie uit voor de psycholoog om het signaleringsplan na te lopen.
- De psycholoog beoordeelt het plan en maakt het, bij akkoord, actueel door rechtsboven op '**Volgende status**' te klikken.