

HILVER ZOMER



ZOMER 2026
ALBA

DE HILVERZOMER

JULI 2026

De zomer vier je samen – met HilverZomer!

De zon schijnt weer en de dagen worden langer. Tijd voor de HilverZomer! In juli organiseren we op locatie Alba van HilverZorg een zomer vol gezelligheid. In dit magazine vindt u het programma, met activiteiten zoals muziek, creatief bezig zijn, bewegen of gewoon samen genieten. Er is voor iedereen iets leuks te doen.

Blader door het magazine, kies wat bij u past en doe gezellig mee.

Help je mee?

De HilverZomer is er naast bewoners ook voor mantelzorgers, naasten en vrijwilligers. Jullie betrokkenheid maakt echt het verschil. Zie je een activiteit waarbij je wilt helpen of heb je zelf een leuk idee? Neem dan contact op met de welzijnscoördinator Kim Meijer (K.Meijer@HilverZorg.nl / 06 48484316). Bij activiteiten met een sterretje is hulp nodig. Wil je hierbij helpen? Meld je dan ook aan bij Kim.

Ook buiten het programma kun je veel betekenen, zoals samen een wandeling maken, een ijsje halen of even een praatje maken. Benieuwd wat bij jou past? Doe de test achterin dit boekje en ontdek hoe jij kunt bijdragen aan een fijne HilverZomer!

Let op: tijden en activiteiten kunnen wijzigen. Kijk voor het actuele aanbod op: www.hilverzorg.nl/hilverzomer/



06 JULI T/M 12 JULI

Italiaanse week

Maandag 06 juli

10.30 uur | Gespreksgroep

14.00 uur | Pizzamiddag*

Dinsdag 07 juli

10.30 uur | Bewegingsactiviteit

13.00 uur | Museumbezoek*

Woensdag 08 juli

10.30 uur | Bloemschikken*

14.00 uur | IJsmiddag

Donderdag 09 juli

10.00 uur | Creatieve activiteit*

13.30 uur | Naar T'Bluk

Vrijdag 10 juli

14.30 uur | Stekkie Italiaanse sfeer*

Zaterdag 11 juli

12.00 uur | Bezoek boerderij

Hilversumse Meent*

IK HEB ZIN IN DE ZOMER WOORDZOEKER

v	v	c	s	l	i	p	p	e	r	s
b	a	b	u	z	j	a	y	f	x	l
b	p	k	w	o	s	o	z	g	n	i
l	i	k	a	n	j	t	k	l	w	m
o	z	o	n	n	e	b	r	i	l	o
e	w	e	v	e	t	p	s	a	u	n
m	e	c	e	b	n	i	x	l	n	a
e	m	w	a	r	m	t	e	q	n	d
n	m	k	b	a	r	b	e	c	u	e
q	e	u	l	n	h	k	j	l	b	m
e	n	c	s	d	f	n	s	f	n	f

WARMTE
VAKANTIE
STRAND
ZEE

BLOEMEN
IJSJE
BARBECUE
LIMONADE

ZWEMMEN
ZONNEBRIL
SLIPPERS
ZONNEBRAND

Maandag 13 juli

10.30 uur | Gespreksgroep

14.00 uur | Filmmiddag

14.00 uur | Duofietstocht*

Dinsdag 14 juli

10.00 uur | Kamelenboerderij*

Woensdag 15 juli

10.30 uur | Jeu de boules

13:00 uur | Markt Hilversum

Donderdag 16 juli

10.00 uur | Borrelplankje beplakken*

14.00 uur | Wandelmiddag*

Vrijdag 17 juli

10.30 uur | Bewegingsactiviteit

14.00 uur | Stekkie Franse sfeer

Zaterdag 18 juli

11.30 uur | Intratuin*

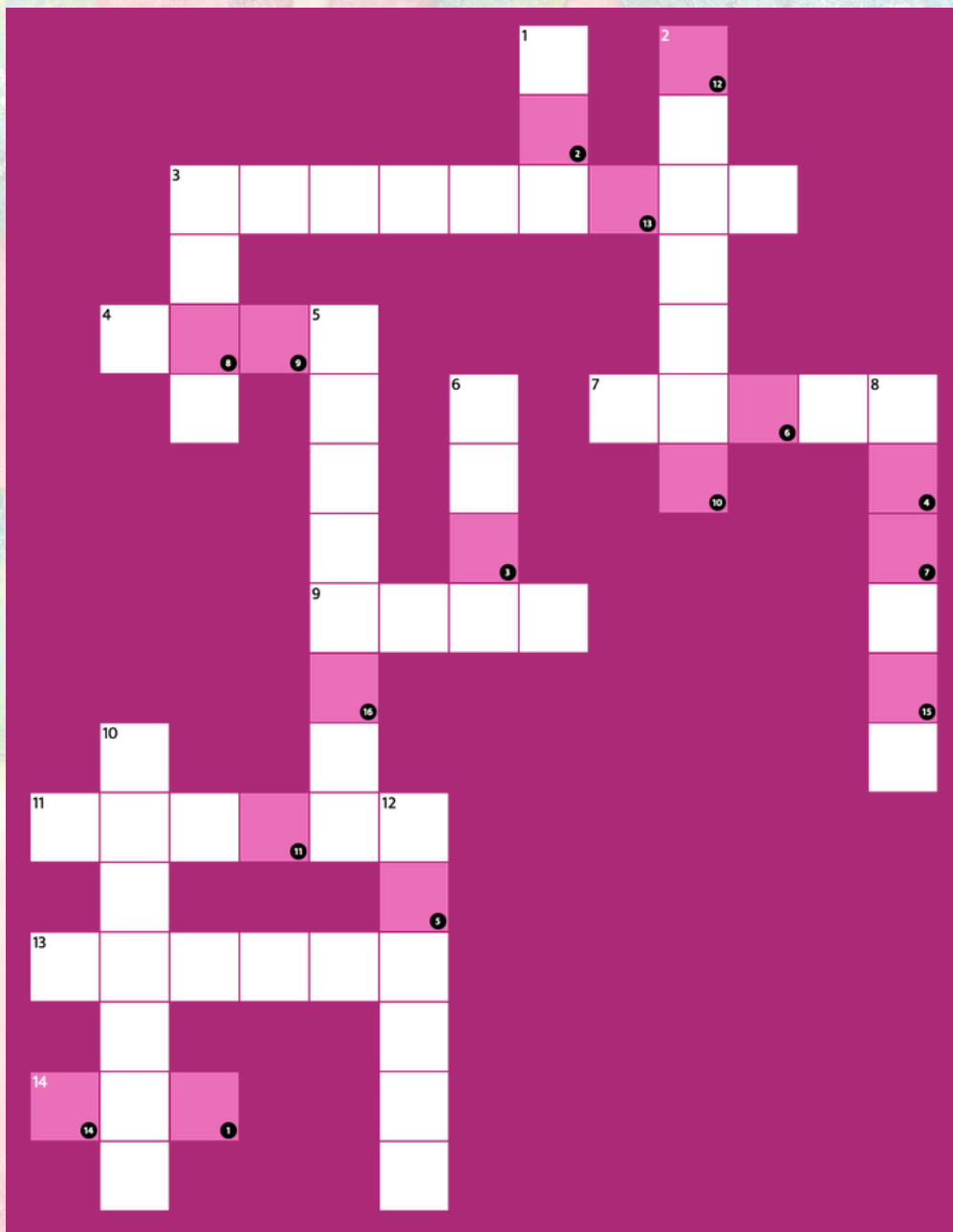


13 JULI T/M 19 JULI

Franse week

DENKEND AAN DE ZOMER

KRUISWOORD



HORIZONTALAAL

3. Stoel die je kunt invouwen en meenemen naar buiten.

4. Wat ligt er op het strand onder je voeten?

7. Waarmee koel je af als je dorst hebt?

9. Hiermee vaar je op water.

11. Wat kun je op het strand vinden en meenemen?

13. Hiermee maak je wind met je hand.

14. Klein insect dat kan steken in de zomer.

VERTICAAL

1. Wat zet je op je hoofd tegen warmte en licht?

2. Plek met water om baantjes te trekken.

3. Diertje dat zijwaarts loopt bij water.

5. Bril waarmee je onder water beter ziet.

6. Smalle boot die je met een peddel voortbeweegt.

8. Stromend water door het land.

10. Waar ga je zitten als het te warm is in de zon?

12. Zacht, zoet fruit met een pit.

OPLOSSING

1	2	3	4	5	6

7	8	9

10	11

12	13	14	15	16

Maandag 20 juli

09.00 uur | Ontbijten IKEA*

Dinsdag 21 juli

14.00 uur | Koeien knuffelen*

Woensdag 22 juli

10.00 uur | Bloemschikken*

14.00 uur | Spelletjesmiddag*

Donderdag 23 juli

10.30 uur | Bakochtend*

14.00 uur | Spakenburg visje eten*

Vrijdag 24 juli

14.00 uur | Stekkie Zweedse sfeer



20 JULI T/M 26 JULI

Zweedse week



27 JULI T/M 2 AUGUSTUS

Nederlandse week

Maandag 27 juli

12.30 uur | Strandrups

Dinsdag 28 juli

10.00 uur | Vliegveld Amsterdam*

Woensdag 29 juli

10.30 uur | Vragenspel

14.00 uur | Bingo met
haringhappen*

Donderdag 30 juli

10.30 uur | Tulpen schilderijen*

14.00 uur | Wandelmiddag met
koffie in Kerkelanden*

Vrijdag 31 juli

13.30 uur | Afsluiting in de kerk met
Joki en frietkraam

EN NOG VEEL MEER...

Er is naast het vaste programma nog veel meer te doen!

Heb je zin om eropuit te gaan? Trek je wandelschoenen aan en maak samen met een bewoner een mooie wandeling in de buurt. Of ga lekker zitten op een gezellig terrasje en geniet samen van een kopje koffie en iets lekkers.

Weet je niet goed waar je naartoe kunt gaan? Geen probleem! Wij hebben alvast wat lijstjes gemaakt met leuke plekken in Hilversum. Denk aan gezellige cafeetjes of mooie stukjes natuur.

Samen is alles leuker

Kijk daarom of je naast je eigen vader, moeder of partner ook een andere bewoner gezellig mee kunt nemen. Samen op pad is extra leuk, en je maakt er meteen voor meer mensen een fijne dag van!



Koffie- en eetgelegenheden



Brasserie Zonnestraal

Loosdrechtse Bos 19,
1213 RH Hilversum



Koffiecorner Van Ommeren

Van Hogendorpstraat 20,
1215 EH Hilversum



Café Tolhuis

Soestdijkerstraatweg 2,
1213 XA Hilversum



30ML Coffee & Food

's-Gravelandseweg 14,
1211 BS Hilversum



Le Petite Creperie

Gijsbrecht van Amstelstraat 120,
1214 BC Hilversum

Uitstapjes en activiteiten



Botanical Gardens Pinetum Blijdenstein

Van der Lindenlaan 125,
1217 PJ Hilversum



Beeld en Geluid

Media Parkboulevard 1, 1217 WE
Hilversum



Fotomuseum Hilversum

Kerkbrink 6,
1211 BX Hilversum



Winkelstraat Gijsbrecht

Gijsbrecht van Amstelstraat 152,
1214 BD Hilversum



Hilversumse markt

Langgewenst 14,
1211 DZ Hilversum

WAT VOOR VRIJWILLIGER BEN JIJ? DOE DE QUIZ!



Wil je graag iets betekenen voor een ander, maar twijfel je wat bij je past? Ontdek het met de vrijwilligersquiz!

Kies per vraag wat het beste bij jou past en volg de pijlen naar jouw uitkomst.

Er is geen goed of fout – elke bijdrage telt. Zo maken we samen het verschil.



DE VRIJWILLIGERSQUIZ



1

Werk je liever...

1-op-1 met iemand

Ga naar vraag 2

of

Met meerdere mensen

Ga naar vraag 3



2 Wat past het beste bij jou?

Praten en luisteren

Ga naar vraag 4

of

Praktisch iets doen

Ga naar vraag 5

3 Wat vind je het leukst?

Samen iets gezelligs doen

Ga naar vraag 6

of

Helpen en ondersteunen

Ga naar vraag 7

4

**Wat spreekt
jou het meest
aan?**

Samen
herinneringen
ophalen

Uitkomst A

of

Klein ommetje
maken

Uitkomst C

5

**Hoe help jij
het liefst?**

Met een warm
gebaar

Uitkomst D

of

Door iets gezelligs
te doen

Uitkomst B

6

**Wat spreekt
jou het meest
aan?**

Binnen spelletjes
of iets creatiefs

Uitkomst B

of

Er even op uit
buiten

Uitkomst C

7

**Wat heeft
jouw
voorkeur?**

Tijd en aandacht

Uitkomst A

of

Een warm gebaar

Uitkomst D

Uitkomst A. De Verhalenvanger

Jij houdt van rustig contact en neemt de tijd voor een ander. Je luistert aandachtig en maakt ruimte voor verhalen en herinneringen. Samen foto's bekijken, een kopje koffie drinken of een krantje doornemen. Met jou ontstaat een echt moment van aandacht.



Uitkomst B. Het Spel- & Knutselmaatje

Jij geniet ervan om samen iets leuks te doen. Met jouw creativiteit en enthousiasme zorg je voor gezelligheid en activiteit. Een spelletje spelen, samen knutselen of schilderen, of een potje 'raad het lied'... met jou is het nooit saai!

Uitkomst C. De Buitenmens

Jij krijgt energie van buiten zijn en lekker in beweging komen. Frisse lucht doet jou goed. En samen is het nóg leuker. Een ommetje door de buurt, even op een bankje zitten of samen een ijsje halen: jij maakt van een uitje buiten een fijn moment.



Uitkomst D. De Helpende Hand

Jij wordt blij van kleine gebaren die voor iemand anders een groot verschil maken. Met jouw aandacht en zorg help je iemand nét even makkelijker de dag door. Even koffie inschenken, iemand welkom heten of ondersteunen bij een activiteit: jij ziet wat nodig is en pakt het meteen op.



Kim Meijer

Welzijnscoördinator Alba

k.meijer@hilverzorg.nl | 06 48484316

Diependaalselaan 337 | 1215 KG Hilversum