

HILVER ZOMER



ZOMER 2026
LOPES DIAS

DE HILVERZOMER

JUNI, JULI & AUGUSTUS 2026

De zomer vier je samen – met HilverZomer!

De zon schijnt weer en de dagen worden langer. Tijd voor de HilverZomer! In juni, juli en augustus organiseren we op locatie Lopes Dias van HilverZorg een zomer vol gezelligheid. In dit magazine vindt u het programma, met activiteiten zoals muziek, creatief bezig zijn, bewegen of gewoon samen genieten. Er is voor iedereen iets leuks te doen.

Blader door het magazine, kies wat bij u past en doe gezellig mee.

Help je mee?

De HilverZomer is er naast bewoners ook voor mantelzorgers, naasten en vrijwilligers. Jullie betrokkenheid maakt echt het verschil. Zie je een activiteit waarbij je wilt helpen of heb je zelf een leuk idee? Neem dan contact op met de welzijnscoördinator Marlous Witteveen (m.witteveen@hilverzorg.nl / 06 351 156 06).

Ook buiten het programma kun je veel betekenen, zoals samen een wandeling maken, een ijsje halen of even een praatje maken. Benieuwd wat bij jou past? Doe de test achterin dit boekje en ontdek hoe jij kunt bijdragen aan een fijne HilverZomer!

Let op: tijden en activiteiten kunnen wijzigen. Kijk voor het actuele aanbod op: www.hilverzorg.nl/hilverzomer/



15 JUNI T/M 21 JUNI

Optreden La Familia | Zondag 21 juni | 14.00 uur

Maandag 15 juni

11.00 uur | Gymgroep

14.00 uur | Schilderen

14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 16 juni

14.00 uur | Koersbal

Woensdag 17 juni

10.00 uur | Samen zingen

Donderdag 18 juni

14.00 uur | Spelletjesmiddag

Vrijdag 19 juni

14.00 uur | Borrelmiddag

Zondag 21 juni

14.00 uur | Optreden La Familia*

*Vol = vol

Maandag 22 juni

11.00 uur | Gymgroep

14.00 uur | Schilderen

14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 23 juni

14.00 uur | Workshop porselein

14.00 uur | Koersbal

Woensdag 24 juni

10.00 uur | Samen zingen

Donderdag 25 juni

14.00 uur | Spelletjesmiddag

14.00 uur | High tea

Vrijdag 26 juni

14.00 uur | Borreelmiddag



22 JUNI T/M 28 JUNI

High tea | Donderdag 25 juni | 14.00 uur

IK HEB ZIN IN DE ZOMER WOORDZOEKER

v	v	c	s	l	i	p	p	e	r	s
b	a	b	u	z	j	a	y	f	x	l
b	p	k	w	o	s	o	z	g	n	i
l	i	k	a	n	j	t	k	l	w	m
o	z	o	n	n	e	b	r	i	l	o
e	w	e	v	e	t	p	s	a	u	n
m	e	c	e	b	n	i	x	l	n	a
e	m	w	a	r	m	t	e	q	n	d
n	m	k	b	a	r	b	e	c	u	e
q	e	u	l	n	h	k	j	l	b	m
e	n	c	s	d	f	n	s	f	n	f

WARMTE
VAKANTIE
STRAND
ZEE

BLOEMEN
IJSJE
BARBECUE
LIMONADE

ZWEMMEN
ZONNEBRIL
SLIPPERS
ZONNEBRAND

Maandag 29 juni

11.00 uur | Gymgroep

14.00 uur | Schilderen

14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 30 juni

14.00 uur | Workshop porselein

14.00 uur | Koersbal

Woensdag 01 juli

10.00 uur | Samen zingen

Donderdag 02 juli

10.00 uur | Zomerquiz

14.00 uur | Spelletjesmiddag

14.00 uur | Feestelijke opening
binnentuin met ijskraam

Vrijdag 03 juli

14.00 uur | Borreelmiddag



29 JUNI T/M 5 JULI

Workshop porselein | Dinsdag 30 juni | 14.00 uur



06 JULI T/M 12 JULI

Fruitbowl maken | Donderdag 09 juli | 10.00 uur

Maandag 06 juli

- 11.00 uur | Gymgroep
- 14.00 uur | Schilderen
- 14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 07 juli

- 10.00 uur | Workshop stenen schilderen
- 14.00 uur | Koersbal

Woensdag 08 juli

- 10.00 uur | Samen zingen

Donderdag 09 juli

- 10.00 uur | Fruitbowl maken
- 14.00 uur | Spelletjesmiddag

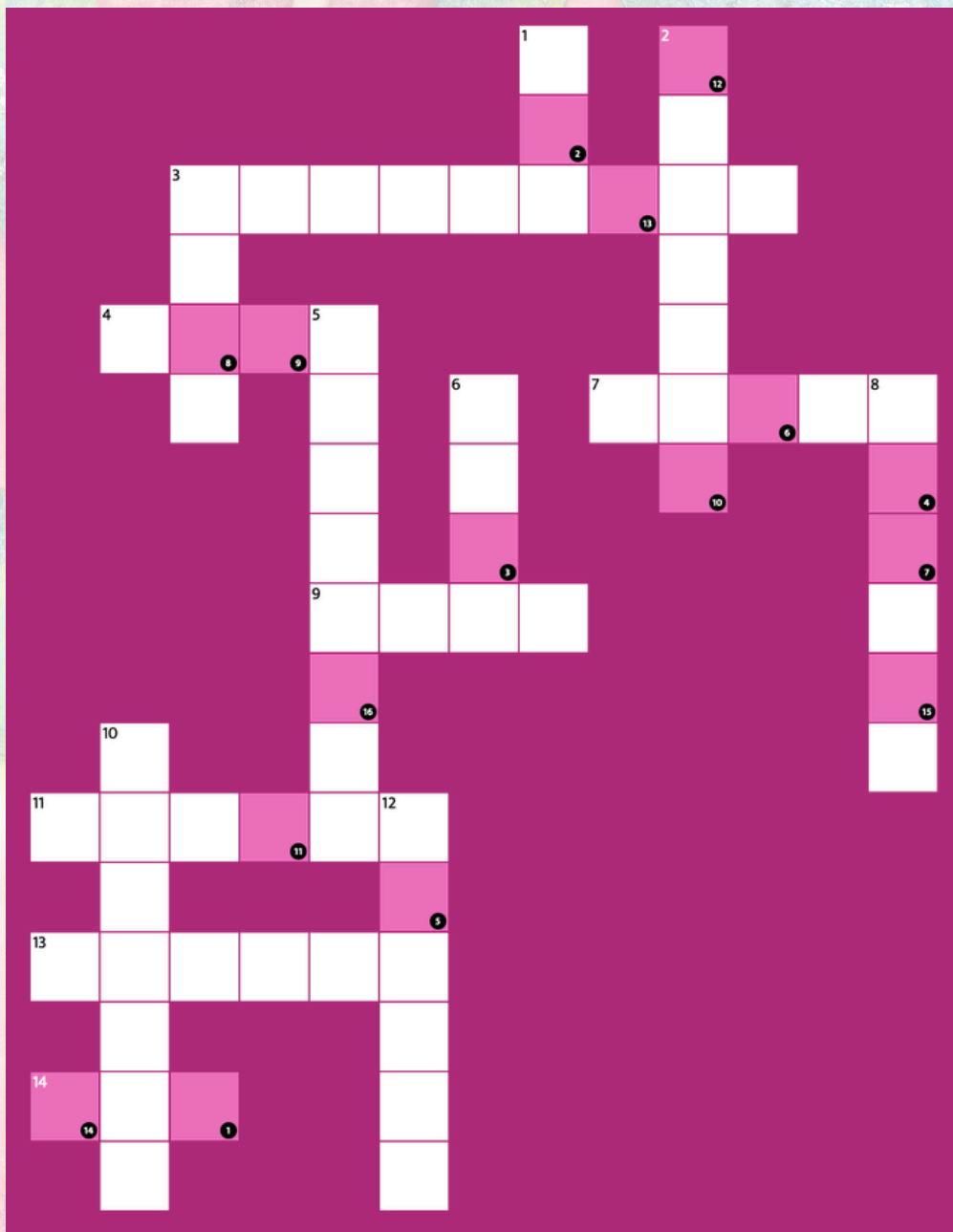
Vrijdag 10 juli

- 14.00 uur | Borrelmiddag



DENKEND AAN DE ZOMER

KRUISWOORD



HORIZONTALAAL

3. Stoel die je kunt invouwen en meenemen naar buiten.

4. Wat ligt er op het strand onder je voeten?

7. Waarmee koel je af als je dorst hebt?

9. Hiermee vaar je op water.

11. Wat kun je op het strand vinden en meenemen?

13. Hiermee maak je wind met je hand.

14. Klein insect dat kan steken in de zomer.

VERTICAAL

1. Wat zet je op je hoofd tegen warmte en licht?

2. Plek met water om baantjes te trekken.

3. Diertje dat zijwaarts loopt bij water.

5. Bril waarmee je onder water beter ziet.

6. Smalle boot die je met een peddel voortbeweegt.

8. Stromend water door het land.

10. Waar ga je zitten als het te warm is in de zon?

12. Zacht, zoet fruit met een pit.

OPLOSSING

1	2	3	4	5	6

7	8	9

10	11

12	13	14	15	16



13 JULI T/M 19 JULI

Zomerbingo | Donderdag 16 juli | 14.00 uur

Maandag 13 juli

11.00 uur | Gymgroep

14.00 uur | Schilderen

14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 14 juli

10.00 uur | Workshop stenen
schilderen

14.00 uur | Koersbal

Woensdag 15 juli

10.00 uur | Samen zingen

Donderdag 16 juli

10.00 uur | Borrelhapjes maken

14.00 uur | Zomerbingo

Vrijdag 17 juli

14.00 uur | Borrelmiddag



Samen op stap

Met de duofiets eropuit gaan

**Wilt u graag fietsen, maar lukt dit niet zelfstandig?
De duofiets maakt het mogelijk!**

Met de duofiets zit u veilig en comfortabel naast uw fietsmaatje. Dankzij trapondersteuning, lage instap en brede zitting is fietsen weer voor iedereen mogelijk. Samen eropuit is goed voor uw gezondheid én gewoon heel gezellig!

Hoe werkt het?

Als rijder krijgt u een korte introductie over de fiets. Als bestuurder ontvangt u instructies én een handleiding. Daarna kunt u veilig en verantwoord op pad!

Kosten & informatie

Voor 1 uur betaalt u €1,50, voor 2 uur betaalt u €2,50. Voor het huren van de duofiets voor een dagdeel betaalt u €5,00.

Meer informatie of een afspraak maken? Neem contact op met Marlous Witteveen via de contactgegevens in dit boekje.



20 JULI T/M 26 JULI

Cupcakes versieren | Donderdag 23 juli | 10.00 uur

Maandag 20 juli

11.00 uur | Gymgroep

14.00 uur | Schilderen

14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 21 juli

10.00 uur | Workshop
servettenpotjes

14.00 uur | Koersbal

Woensdag 22 juli

10.00 uur | Samen zingen

Donderdag 23 juli

10.00 uur | Cupcakes versieren

14.00 uur | Spelletjesmiddag

Vrijdag 24 juli

14.00 uur | Borreelmiddag

Maandag 27 juli

11.00 uur | Gymgroep

14.00 uur | Schilderen

14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 28 juli

10.00 uur | Workshop
servettenpotjes

14.00 uur | Koersbal

Woensdag 29 juli

10.00 uur | Samen zingen

Donderdag 30 juli

10.00 uur | Quiz en theeproeverij

14.00 uur | Spelletjesmiddag

Vrijdag 31 juli

14.00 uur | Borrelmiddag



27 JULI / M 02 AUGUSTUS

Spelletjesmiddag | Donderdag 30 juli | 14.00 uur

Maandag 03 augustus

11.00 uur | Gymgroep

14.00 uur | Schilderen

14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 04 augustus

10.00 uur | Beautyochtend

14.00 uur | Koersbal

Woensdag 05 augustus

10.00 uur | Samen zingen

Donderdag 06 augustus

10.00 uur | Gespreksgroep

14.00 uur | Spelletjesmiddag

Vrijdag 07 augustus

14.00 uur | Borrelmiddag



03 AUGUSTUS T/M 09 AUGUSTUS

Koersbal | Dinsdag 04 augustus | 14.00 uur



10 AUGUSTUS T/M 16 AUGUSTUS

Bloemschikken | Dinsdag 11 augustus | 10.00 uur

Maandag 10 augustus

11.00 uur | Gymgroep

14.00 uur | Schilderen

14.00 uur | Rummikub

Dinsdag 11 augustus

10.00 uur | Bloemschikken*

14.00 uur | Koersbal

Woensdag 12 augustus

10.00 uur | Samen zingen

Donderdag 13 augustus

10.00 uur | Fruittaartje maken

14.00 uur | Spelletjesmiddag

Vrijdag 14 augustus

14.00 uur | Borreelmiddag

*Aanmelden is verplicht

EN NOG VEEL MEER...

Er is naast het vaste programma nog veel meer te doen!

Heb je zin om eropuit te gaan? Trek je wandelschoenen aan en maak samen met een bewoner een mooie wandeling in de buurt. Of ga lekker zitten op een gezellig terrasje en geniet samen van een kopje koffie en iets lekkers.

Weet je niet goed waar je naartoe kunt gaan? Geen probleem! Wij hebben alvast wat lijstjes gemaakt met leuke plekken in Hilversum. Denk aan gezellige cafeetjes of mooie stukjes natuur.

Samen is alles leuker

Kijk daarom of je naast je eigen vader, moeder of partner ook een andere bewoner gezellig mee kunt nemen. Samen op pad is extra leuk, en je maakt er meteen voor meer mensen een fijne dag van!



Koffie- en eetgelegenheden



Brasserie Zonnestraal

Loosdrechtse Bos 19,
1213 RH Hilversum



Koffiecorner Van Ommeren

Van Hogendorpstraat 20,
1215 EH Hilversum



Café Tolhuis

Soestdijkerstraatweg 2,
1213 XA Hilversum



30ML Coffee & Food

's-Gravelandseweg 14,
1211 BS Hilversum



Le Petite Creperie

Gijsbrecht van Amstelstraat 120,
1214 BC Hilversum

Uitstapjes en activiteiten



Botanical Gardens Pinetum Blijdenstein

Van der Lindenlaan 125,
1217 PJ Hilversum



Beeld en Geluid

Media Parkboulevard 1, 1217 WE
Hilversum



Fotomuseum Hilversum

Kerkbrink 6,
1211 BX Hilversum



Winkelstraat Gijsbrecht

Gijsbrecht van Amstelstraat 152,
1214 BD Hilversum



Hilversumse markt

Langgewenst 14,
1211 DZ Hilversum

WAT VOOR VRIJWILLIGER BEN JIJ? DOE DE QUIZ!



Wil je graag iets betekenen voor een ander, maar twijfel je wat bij je past? Ontdek het met de vrijwilligersquiz!

Kies per vraag wat het beste bij jou past en volg de pijlen naar jouw uitkomst.

Er is geen goed of fout – elke bijdrage telt. Zo maken we samen het verschil.



DE VRIJWILLIGERSQUIZ



1

Werk je liever...

1-op-1 met iemand

Ga naar vraag 2

of

Met meerdere mensen

Ga naar vraag 3



2 Wat past het beste bij jou?

Praten en luisteren

Ga naar vraag 4

of

Praktisch iets doen

Ga naar vraag 5

3 Wat vind je het leukst?

Samen iets gezelligs doen

Ga naar vraag 6

of

Helpen en ondersteunen

Ga naar vraag 7

4

**Wat spreekt
jou het meest
aan?**

Samen
herinneringen
ophalen

Uitkomst A

of

Klein ommetje
maken

Uitkomst C

5

**Hoe help jij
het liefst?**

Met een warm
gebaar

Uitkomst D

of

Door iets gezelligs
te doen

Uitkomst B

6

**Wat spreekt
jou het meest
aan?**

Binnen spelletjes
of iets creatiefs

Uitkomst B

of

Er even op uit
buiten

Uitkomst C

7

**Wat heeft
jouw
voorkeur?**

Tijd en aandacht

Uitkomst A

of

Een warm gebaar

Uitkomst D

Uitkomst A. De verhalenvanger

Jij houdt van rustig contact en neemt de tijd voor een ander. Je luistert aandachtig en maakt ruimte voor verhalen en herinneringen. Samen foto's bekijken, een kopje koffie drinken of een krantje doornemen. Met jou ontstaat een echt moment van aandacht.



Uitkomst B. Het Spel- & Knutselmaatje

Jij geniet ervan om samen iets leuks te doen. Met jouw creativiteit en enthousiasme zorg je voor gezelligheid en activiteit. Een spelletje spelen, samen knutselen of schilderen, of een potje 'raad het lied'... met jou is het nooit saai!

Uitkomst C. De Buitenmens

Jij krijgt energie van buiten zijn en lekker in beweging komen. Frisse lucht doet jou goed. En samen is het nóg leuker. Een ommetje door de buurt, even op een bankje zitten of samen een ijsje halen: jij maakt van een uitje buiten een fijn moment.



Uitkomst D. De Helpende Hand

Jij wordt blij van kleine gebaren die voor iemand anders een groot verschil maken. Met jouw aandacht en zorg help je iemand nét even makkelijker de dag door. Even koffie inschenken, iemand welkom heten of ondersteunen bij een activiteit: jij ziet wat nodig is en pakt het meteen op.



Marlous Witteveen

Welzijnscoördinator Lopes Dias

m.witteveen@hilverzorg.nl | 06 351 156 06

Lopes Diaslaan 101 | 1222 VC Hilversum