

HILVER ZOMER

HET ACTIVITEITENOVERZICHT
VAN DEZE ZOMER IN HILVERSUM



WIJKEDITIE
ZOMER 2026

DE HILVERZOMER

JUNI, JULI & AUGUSTUS 2026

De zomer vier je samen – met HilverZomer!

De zon laat zich weer vaker zien en de dagen worden langer: de zomer komt eraan. Voor veel mensen is dit een tijd van gezelligheid en samen genieten. Maar het kan ook wat stiller zijn, omdat familie en buren op vakantie zijn. Juist dan is een beetje extra aandacht waardevol.

Daarom organiseert HilverZorg de HilverZomer: een zomer vol leuke en toegankelijke activiteiten. Van optredens tot spelletjesmiddagen en samen eten. Er is voor ieder wat te doen. Met de HilverZomer brengen we bewoners, buurtbewoners, familie en vrijwilligers samen. Zo maken we er samen een fijne en betekenisvolle zomer van. Voor iedereen.

In dit boekje staat per week een overzicht van activiteiten waar je als wijkbewoner in Hilversum aan mee kunt doen. De activiteiten zijn op onze locaties en op andere plekken in Hilversum. De afkorting bij een activiteit laat zien waar deze is. Bij sommige activiteiten moet je je aanmelden (aangegeven met een *). Kom hiervoor gezellig langs op de locatie of neem contact op via de contactgegevens op de volgende pagina. De meeste activiteiten zijn gratis, soms wordt er om een kleine bijdrage gevraagd.

Ontmoeten, meedoen en samen beleven staan centraal. Dus doe mee, loop binnen en sluit aan – alleen of samen. Je bent van harte welkom!

Let op: de activiteiten en tijden in dit boekje kunnen veranderen. Kijk voor het meest actuele en complete aanbod op de website van de locatie of neem contact op met de locatie.

Help je mee?

Dat kan op allerlei manieren. Zie je een activiteit op een van onze locaties waar je graag bij wilt helpen? Neem dan contact op met de welzijnscoördinator van die locatie. De volledige programma's van al onze locaties vind je via www.hilverzorg.nl/hilverzomer

Ook buiten het programma kun je veel betekenen. Laat je inspireren door de tips in dit boekje of ontdek met de quiz wat bij jou past. Zo maken we er samen een mooie HilverZomer van.

CONTACTGEGEVENS

BLOEMRIJK (BR)

Adres: Leliestraat 10, 1214 HG Hilversum

Contactgegevens: Mariëlle Oldenbeuving
moldenbeuving@versawelzijn.nl
035 750 41 23

www.versawelzijn.nl/waar/buurthuis-bloemrijk/



DE EGELANTIER (DE)

Adres: Egelantierstraat 194, 1214 EH Hilversum

Contactgegevens: Gabie van der Klein
gg.vander.klein@hilverzorg.nl
06 202 549 39

<https://hilverzorg.nl/hilverzomer/>



DE GEUS (DG)

Adres: Geuzenweg 84, 1221 BV Hilversum

Contactgegevens: De Geus
info@degeus-hilversum.nl
06 459 368 60

www.degeus-hilversum.nl



LOPES DIAS (LD)

Adres: Lopes Diaslaan 101, 1222 VC Hilversum

Contactgegevens: Marlous Witteveen
m.witteveen@hilverzorg.nl
06 351 156 06

<https://hilverzorg.nl/hilverzomer/>



NIEUW KERKELANDEN (NK)

Adres: Franciscusweg 137, 1216 SB Hilversum

Contactgegevens: Marie-José Bruins | Hatice Karali
mj.bruins@hilverzorg.nl | h.karali@hilverzorg.nl
06 185 675 56 | 06 425 184 85

<https://hilverzorg.nl/hilverzomer/>



Maandag 15 juni

09.30 uur | Koffiemoment | BR
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | NK
10.30 uur | Creatieve activiteit | NK (€0-5)*
13.30 uur | Kaartenmaakplezier | BR (€1)*
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Dinsdag 16 juni

09.30 uur | Schildersclub | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.30 uur | Bewegen voor ouderen | DG
10.45 uur | Gym vanuit de stoel | DE*
13.00 uur | Haakclub | BR*
14.30 uur | Tuinieren | NK
14.30 uur | Beautymiddag | NK (€2,50)
14.30 uur | Koersballen | LD
15.30 uur | Inloopspreekuur Weg & Wijzer | BR
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.00 uur | Eten wat de pot schaft | NK (€10)*
19.30 uur | Klaverjassen | DG

Woensdag 17 juni

10.00 uur | Koffiemoment | DE
14.00 uur | Zomerspelen spelletjes | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
19.00 uur | Dartclub | BR(€5 per maand)*

Donderdag 18 juni

09.30 uur | Open tekentafel | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.45 uur | Koersbal | DE
13.30 uur | Klaverjassen | BR (€6 per maand)*
14.00 uur | Modeverkoop | DE
14.30 uur | Rummikub en sjoelen | LD
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Vrijdag 19 juni

09.30 uur | Koffiemoment | BR
09.30 uur | Fruitkar | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Handwerken, koffie, bijkletsen | DG
13.30 uur | Creatief palet | BR*
14.30 uur | Bloemschikken | NK (€5)*
14.30 uur | Jeu de boules | NK
15.30 uur | Bloemenman Jan | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Zondag 21 juni

14.30 uur | Optreden La Familia | LD

*Aanmelden is verplicht



15 JUNI T/M 21 JUNI

Handwerken & koffie | Vrijdag 19 juni | 10.00 uur



Maandag 22 juni

09.30 uur | Koffiemoment | BR
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | NK
10.30 uur | Creatieve activiteit | NK (€0-5)*
13.30 uur | Kaartenmaakplezier | BR (€1)*
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Dinsdag 23 juni

09.30 uur | Schildersclub | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.30 uur | Bewegen voor ouderen | DG
10.45 uur | Gym vanuit de stoel | DE*
13.00 uur | Haakclub | BR*
14.30 uur | Tuinieren | NK
14.30 uur | Beautymiddag | NK (€2,50)
14.30 uur | Koersballen | LD
15.30 uur | Inloopspreekuur Weg & Wijzer | BR
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.00 uur | Eten wat de pot schaft | NK (€10)*
19.30 uur | Klaverjassen | DG

Woensdag 24 juni

10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.45 uur | Kralenketting maken | DE
14.00 uur | Optreden Joki Berendonk | DE
19.00 uur | Dartclub | BR(€5 per maand)*

Donderdag 25 juni

09.30 uur | Open tekentafel | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.45 uur | Koersbal | DE
13.30 uur | Klaverjassen | BR (€6 per maand)*
14.30 uur | Rummikub en sjoelen | LD
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Vrijdag 26 juni

09.30 uur | Koffiemoment | BR
09.30 uur | Fruitkar | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Handwerken, koffie, bijkletsen | DG
13.30 uur | Creatief palet | BR*
14.00 uur | Borrel met live muziek | DE
14.30 uur | Jeu de boules | NK
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

*Aanmelden is verplicht



22 JUNIT/M 28 JUNI

Koersballen | Dinsdag 23 juni | 14.30 uur

IK HEB ZIN IN DE ZOMER WOORDZOEKER

v	v	c	s	l	i	p	p	e	r	s
b	a	b	u	z	j	a	y	f	x	l
b	p	k	w	o	s	o	z	g	n	i
l	i	k	a	n	j	t	k	l	w	m
o	z	o	n	n	e	b	r	i	l	o
e	w	e	v	e	t	p	s	a	u	n
m	e	c	e	b	n	i	x	l	n	a
e	m	w	a	r	m	t	e	q	n	d
n	m	k	b	a	r	b	e	c	u	e
q	e	u	l	n	h	k	j	l	b	m
e	n	c	s	d	f	n	s	f	n	f

**WARMTE
VAKANTIE
STRAND
ZEE**

**BLOEMEN
IJSJE
BARBECUE
LIMONADE**

**ZWEMMEN
ZONNEBRIL
SLIPPERS
ZONNEBRAND**



Betekenisvol ouder worden in **Carolus**

Twee gebouwen, één huis. Wonen met zorg én zelfstandigheid, midden in het hart van de Bloemenbuurt. Ontmoeten, samenleven en eigen regie staan centraal.

Ook interesse om hier te wonen?

Bekijk de mogelijkheden op onze website hilverzorg.nl/carolus/ of scan de QR-code



Vier samen de opening van Carolus

Ontdek deze bijzondere plek waar wonen, welzijn, ontmoeten en vitaliteit samenkomen. Geniet van een gezellige middag vol activiteiten. Neem een kijkje en ervaar zelf wat Carolus zo uniek maakt. Er is voor jong en oud van alles te beleven en te ontdekken.

Kom langs tijdens de feestelijke opening.

Tot dan!

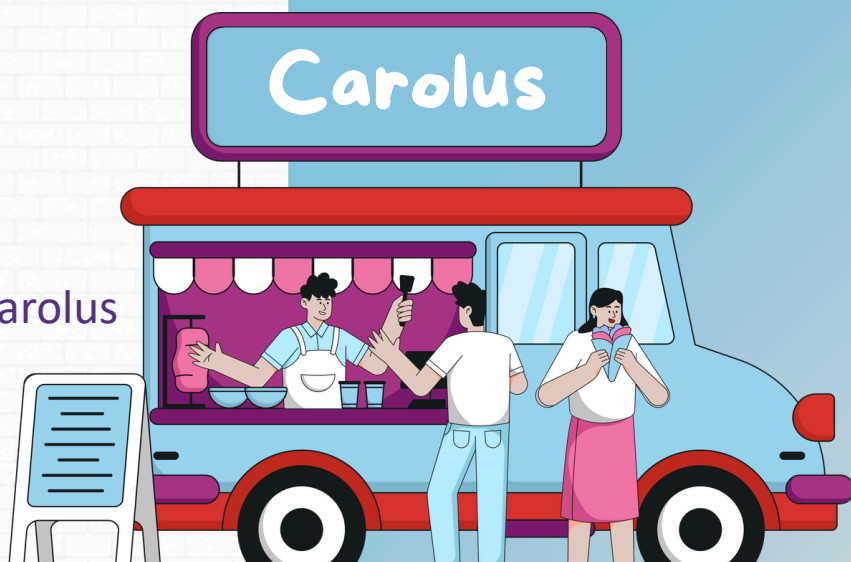
Voor wie?

Bewoners, familieleden, collega's, vrijwilligers, burens en iedereen die nieuwsgierig is naar Carolus.

Locatie

Woonzorglocatie Carolus
Bosdrift 96, Hilversum

Kijk op hilverzorg.nl/ontdekcarolus voor het actuele programma en de laatste informatie.





29 JUNI T/M 5 JULI

Rummikub en sjoelen | Donderdag 2 juli | 14.30 uur

Maandag 29 juni

09.30 uur | Koffiemoment | BR
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | NK
10.30 uur | Creatieve activiteit | NK (€0-5)*
13.30 uur | Kaartenmaakplezier | BR (€1)*
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
19.30 uur | Zomerbingo | DE (€6,50)

Dinsdag 30 juni

09.30 uur | Schildersclub | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.30 uur | Bewegen voor ouderen | DG
10.45 uur | Gym vanuit de stoel | DE*
13.00 uur | Haakclub | BR*
14.30 uur | Tuinieren | NK
14.30 uur | Beautymiddag | NK (€2,50)
14.30 uur | Koersballen | LD
15.30 uur | Inloopspreekuur Weg & Wijzer | BR
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.00 uur | Eten wat de pot schaft | NK (€10)*
19.30 uur | Klaverjassen | DG

Woensdag 01 juli

10.00 uur | Koffiemoment | DE
18.00 uur | Samen avondeten | DG (gratis)*
19.00 uur | Dartclub | BR(€5 per maand)*

Donderdag 02 juli

09.30 uur | Open tekentafel | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.45 uur | Koersbal | DE
13.30 uur | Klaverjassen | BR (€6 per maand)*
14.30 uur | Rummikub en sjoelen | LD
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Vrijdag 03 juli

09.30 uur | Koffiemoment | BR
09.30 uur | Fruitkar | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Handwerken, koffie, bijkletsen | DG
11.30 uur | Buurtlunch | BR
13.30 uur | Creatief palet | BR*
14.30 uur | Bloemschikken | NK (€5)*
14.30 uur | Jeu de boules | NK
15.30 uur | Bloemenman Jan | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

*Aanmelden is verplicht

Vindt u het fijn om in uw eigen woning in Hilversum te blijven wonen, maar heeft u hierbij wel behoefte aan ondersteuning? HilverZorg Thuis biedt u professionele ondersteuning bij grote en kleine zorgvragen, liefdevolle aandacht en alle begeleiding die u nodig heeft.

Onze klantadviseurs staan klaar om uw vragen te beantwoorden.



035 760 80 09

*maandag t/m vrijdag
van 09.00 tot 17.00 uur*

Met HilverZorg Thuis blijven wonen

Met onze Wijkzorg óf ons Volledig Pakket Thuis (VPT) bent u verzekerd van de aandacht, zorgen ondersteuning die u nodig heeft om thuis uzelf te blijven!



06 JULI T/M 12 JULI

Zomermarkt | Zaterdag 11 juli | 11.00 uur

Maandag 06 juli

09.30 uur | Koffiemoment | BR
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | NK
10.30 uur | Creatieve activiteit | NK (€0-5)*
13.30 uur | Kaartenmaakplezier | BR (€1)*
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Dinsdag 07 juli

09.30 uur | Schildersclub | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.30 uur | Bewegen voor ouderen | DG
10.45 uur | Gym vanuit de stoel | DE*
13.00 uur | Haakclub | BR*
14.30 uur | Tuinieren | NK
14.30 uur | Beautymiddag | NK (€2,50)
14.30 uur | Koersballen | LD
15.30 uur | Inloopspreekuur Weg & Wijzer | BR
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.00 uur | Eten wat de pot schaft | NK (€10)*
19.30 uur | Klaverjassen | DG

Woensdag 08 juli

10.00 uur | Koffiemoment | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
19.00 uur | Dartclub | BR(€5 per maand)*

Donderdag 09 juli

09.30 uur | Open tekentafel | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.45 uur | Koersbal | DE
13.30 uur | Klaverjassen | BR (€6 per maand)*
14.30 uur | Rummikub en sjoelen | LD
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Vrijdag 10 juli

09.30 uur | Koffiemoment | BR
09.30 uur | Fruitkar | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Handwerken, koffie, bijkletsen | DG
13.30 uur | Creatief palet | BR*
14.30 uur | Film encore | NK (€2,50)*
14.30 uur | Jeu de boules | NK
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Zaterdag 11 juli

11.00 uur | Zomermarkt | DE

*Aanmelden is verplicht

MAAK KENNIS MET WORKPOWER



Op zoek naar iets bijzonders? Iets met een verhaal?

Bij Workpower worden met zorg en aandacht de mooiste producten gemaakt. Van vrolijke Paasartikelen tot magneetjes, bordjes, schaaltes en fotolijstjes. Stuk voor stuk uniek en met liefde gemaakt.

Achter elk product zit een maker. Iemand die met trots werkt, nieuwe vaardigheden ontwikkelt en bijdraagt aan iets tastbaars. Dat zie je niet alleen terug in de producten, dat voel je.

Benieuwd geworden?

Kom gezellig langs in de Okido-shop op Nieuw Kerkelanden en ontdek het zelf. Laat je verrassen, maak een praatje en neem iets moois mee naar huis.

Want hier koop je niet zomaar iets. Je neemt een stukje aandacht mee.

Workpower Nieuw Kerkelanden
Kerkelandenlaan 55, 1216 RR Hilversum





13 JULI T/M 19 JULI

Open tekentafel | Donderdag 16 juli | 09.30 uur

Maandag 13 juli

09.30 uur | Koffiemoment | BR
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | NK
10.30 uur | Creatieve activiteit | NK (€0-5)*
13.30 uur | Kaartenmaakplezier | BR (€1)*
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Dinsdag 14 juli

09.30 uur | Schildersclub | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.30 uur | Bewegen voor ouderen | DG
10.45 uur | Gym vanuit de stoel | DE*
13.00 uur | Haakclub | BR*
14.30 uur | Tuinieren | NK
14.30 uur | Beautymiddag | NK (€2,50)
14.30 uur | Koersballen | LD
15.30 uur | Inloopspreekuur Weg & Wijzer | BR
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.00 uur | Eten wat de pot schaft | NK (€10)*
19.30 uur | Klaverjassen | DG

Woensdag 15 juli

10.00 uur | Koffiemoment | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
19.00 uur | Dartclub | BR(€5 per maand)*

Donderdag 16 juli

09.30 uur | Open tekentafel | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.45 uur | Koersbal | DE
13.30 uur | Klaverjassen | BR (€6 per maand)*
14.30 uur | Rummikub en sjoelen | LD
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Vrijdag 17 juli

09.30 uur | Koffiemoment | BR
09.30 uur | Fruitkar | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Handwerken, koffie, bijkletsen | DG
13.30 uur | Creatief palet | BR*
14.30 uur | Optreden muzikale huisvrouwen | NK (€5)
14.30 uur | Bloemschikken | NK (€5)*
14.30 uur | Jeu de boules | NK
15.30 uur | Bloemenman Jan | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

*Aanmelden is verplicht

Maandag 20 juli

09.30 uur | Koffiemoment | BR
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | NK
10.30 uur | Creatieve activiteit | NK (€0-5)*
13.30 uur | Kaartenmaakplezier | BR (€1)*
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Dinsdag 21 juli

09.30 uur | Schildersclub | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.30 uur | Bewegen voor ouderen | DG
10.45 uur | Gym vanuit de stoel | DE*
13.00 uur | Haakclub | BR*
14.30 uur | Beautymiddag | NK (€2,50)
14.30 uur | Tuinieren | NK
14.30 uur | Koersballen | LD
15.30 uur | Inloopspreekuur Weg & Wijzer | BR
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.00 uur | Eten wat de pot schaft | NK (€10)*
19.30 uur | Klaverjassen | DG

Woensdag 22 juli

10.00 uur | Koffiemoment | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)
19.00 uur | Dartclub | BR (€5 per maand)*

Donderdag 23 juli

09.30 uur | Open tekentafel | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.45 uur | Koersbal | DE
13.30 uur | Klaverjassen | BR (€6 per maand)*
14.30 uur | Rummikub en sjoelen | LD
14.30 uur | Workshop mozaïek | NK (€7,40)*
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Vrijdag 24 juli

09.30 uur | Koffiemoment | BR
09.30 uur | Fruitkar | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Handwerken, koffie, bijkletsen | DG
11.30 uur | Buurtlunch | BR
13.30 uur | Creatief palet | BR*
14.30 uur | Jeu de boules | NK
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

*Aanmelden is verplicht



20 JULI T/M 26 JULI

Workshop mozaïek | Donderdag 23 juli | 14.30 uur

Maandag 27 juli

09.30 uur | Koffiemoment | BR
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | NK
10.30 uur | Creatieve activiteit | NK (€0-5)*
13.30 uur | Kaartenmaakplezier | BR (€1)*
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Dinsdag 28 juli

09.30 uur | Schildersclub | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.30 uur | Bewegen voor ouderen | DG
10.45 uur | Gym vanuit de stoel | DE*
13.00 uur | Haakclub | BR*
14.30 uur | Tuinieren | NK
14.30 uur | Beautymiddag | NK (€2,50)
14.30 uur | Koersballen | LD
15.30 uur | Inloopspreekuur Weg & Wijzer | BR
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.00 uur | Eten wat de pot schaft | NK (€10)*
19.30 uur | Klaverjassen | DG

Woensdag 29 juli

10.00 uur | Koffiemoment | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
19.00 uur | Dartclub | BR (€5 per maand)*

Donderdag 30 juli

09.30 uur | Open tekentafel | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.45 uur | Koersbal | DE
13.30 uur | Klaverjassen | BR (€6 per maand)*
14.30 uur | Rummikub en sjoelen | LD
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Vrijdag 31 juli

09.30 uur | Koffiemoment | BR
09.30 uur | Fruitkar | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Handwerken, koffie, bijkletsen | DG
13.30 uur | Creatief palet | BR*
14.30 uur | Bingo | NK (€10)
14.30 uur | Bloemschikken | NK (€5)*
14.30 uur | Jeu de boules | NK
15.30 uur | Bloemenman Jan | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.30 uur | Koken voor de buurt | BR (€5)*

*Aanmelden is verplicht



27 JULI T/M 02 AUGUSTUS

Bingo | Vrijdag 31 juli | 14.30 uur



03 AUGUSTUS T/M 09 AUGUSTUS

Fruitkar | Vrijdag 07 augustus | 09.30 uur

Maandag 03 augustus

09.30 uur | Koffiemoment | BR
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | NK
10.30 uur | Creatieve activiteit | NK (€0-5)*
13.30 uur | Kaartenmaakplezier | BR (€1)*
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Dinsdag 04 augustus

09.30 uur | Schildersclub | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.30 uur | Bewegen voor ouderen | DG
10.45 uur | Gym vanuit de stoel | DE*
13.00 uur | Haakclub | BR*
14.30 uur | Tuinieren | NK
14.30 uur | Beautymiddag | NK (€2,50)
14.30 uur | Koersballen | LD
15.30 uur | Inloopspreekuur Weg & Wijzer | BR
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.00 uur | Eten wat de pot schaft | NK (€10)*
19.30 uur | Klaverjassen | DG

Woensdag 05 augustus

10.00 uur | Koffiemoment | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
18.00 uur | Samen avondeten | DG (gratis)*
19.00 uur | Dartclub | BR (€5 per maand)*

Donderdag 06 augustus

09.30 uur | Open tekentafel | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.45 uur | Koersbal | DE
13.30 uur | Klaverjassen | BR (€6 per maand)*
14.30 uur | Rummikub en sjoelen | LD
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

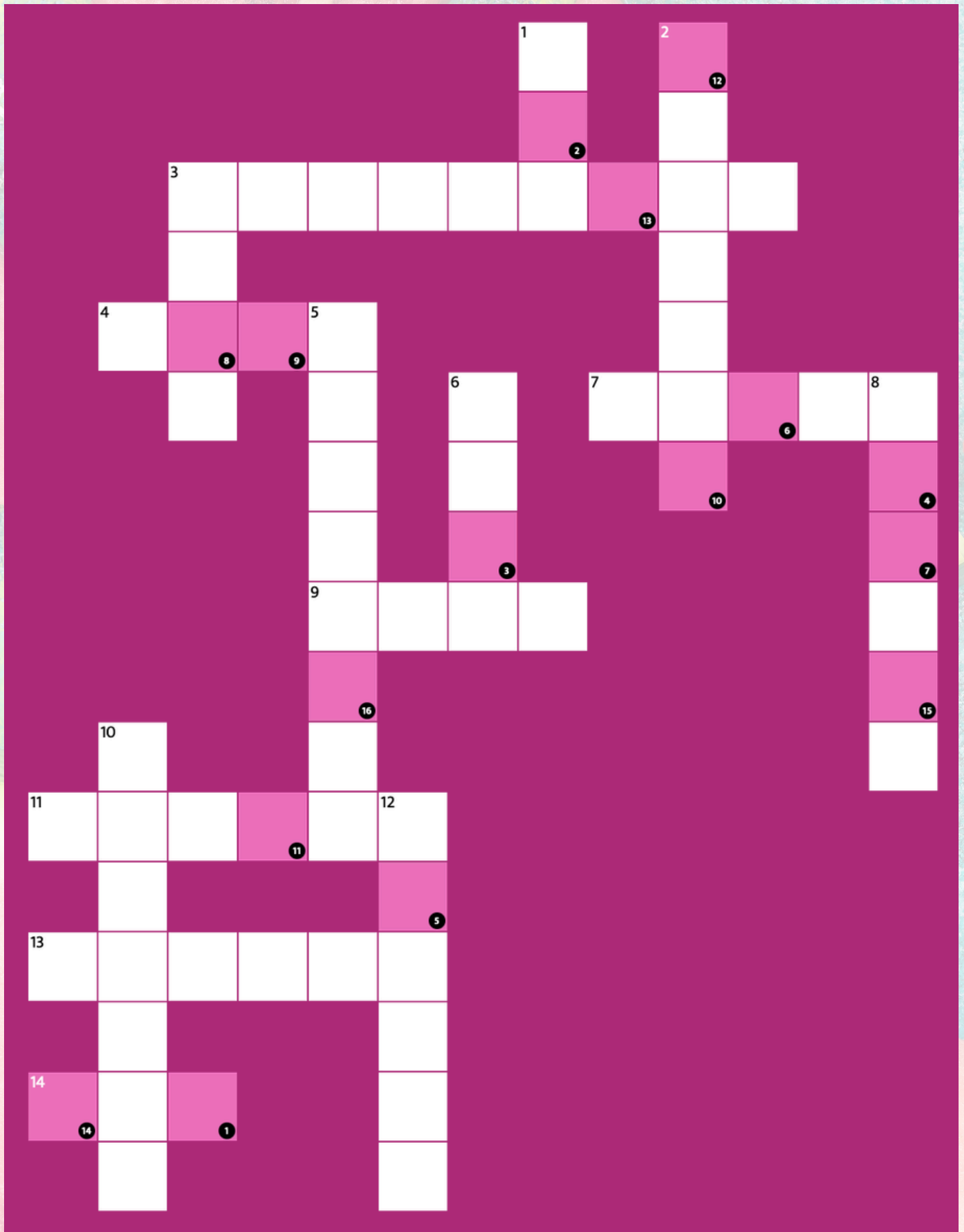
Vrijdag 07 augustus

09.30 uur | Koffiemoment | BR
09.30 uur | Fruitkar | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Handwerken, koffie, bijkletsen | DG
13.30 uur | Creatief palet | BR*
14.30 uur | Jeu de boules | NK
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.00 uur | BBQ | NK (€27,50)*

*Aanmelden is verplicht

DENKEND AAN DE ZOMER

KRUISWOORD



HORIZONTALAAL

3. Stoel die je kunt invouwen en meenemen naar buiten.
4. Wat ligt er op het strand onder je voeten?
7. Waarmee koel je af als je dorst hebt?
9. Hiermee vaar je op water.
11. Wat kun je op het strand vinden en meenemen?
13. Hiermee maak je wind met je hand.
14. Klein insect dat kan steken in de zomer.

VERTICAAL

1. Wat zet je op je hoofd tegen warmte en licht?
2. Plek met water om baantjes te trekken.
3. Diertje dat zijwaarts loopt bij water.
5. Bril waarmee je onder water beter ziet.
6. Smalle boot die je met een peddel voortbeweegt.
8. Stromend water door het land.
10. Waar ga je zitten als het te warm is in de zon?
12. Zacht, zoet fruit met een pit.

OPLOSSING

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----



Samen op stap

Met de duofiets eropuit gaan

**Wil je graag fietsen, maar lukt dit niet zelfstandig?
De duofiets maakt het mogelijk!**

Met de duofiets zit je veilig en comfortabel naast je fietsmaatje. Dankzij trapondersteuning, lage instap en brede zitting is fietsen weer voor iedereen mogelijk. Samen eropuit is goed voor de gezondheid én gewoon heel gezellig!

Hoe werkt het?

Als rijder krijg je een korte introductie over de fiets. Als bestuurder ontvang je instructies én een handleiding. Daarna kan je veilig en verantwoord op pad!

Kosten & informatie

Voor 1 uur betaal je €1,50, voor 2 uur betaal je €2,50. Voor het huren van de duofiets voor een dagdeel betaal je €5,00.

Meer informatie of een afspraak maken? Neem contact op met een van de welzijnscoördinatoren van onze locaties via de contactgegevens in dit boekje.

Maandag 10 augustus

09.30 uur | Koffiemoment | BR
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | NK
10.30 uur | Creatieve activiteit | NK (€0-5)*
13.30 uur | Kaartenmaakplezier | BR (€1)*
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Dinsdag 11 augustus

09.30 uur | Schildersclub | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.30 uur | Bewegen voor ouderen | DG
10.45 uur | Gym vanuit de stoel | DE*
13.00 uur | Haakclub | BR*
14.30 uur | Tuinieren | NK
14.30 uur | Beautymiddag | NK (€2,50)
14.30 uur | Koersballen | LD
15.30 uur | Inloopspreekuur Weg & Wijzer | BR
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.00 uur | Eten wat de pot schaft | NK (€10)*
19.30 uur | Klaverjassen | DG

Woensdag 12 augustus

10.00 uur | Koffiemoment | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
19.00 uur | Dartclub | BR (€5 per maand)*

Donderdag 13 augustus

09.30 uur | Open tekentafel | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.45 uur | Koersbal | DE
13.30 uur | Klaverjassen | BR (€6 per maand)*
14.30 uur | Rummikub en sjoelen | LD
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Vrijdag 14 augustus

09.30 uur | Koffiemoment | BR
09.30 uur | Fruitkar | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Handwerken, koffie, bijkletsen | DG
13.30 uur | Creatief palet | BR*
14.30 uur | Bloemschikken | NK (€5)*
14.30 uur | Jeu de boules | NK
15.30 uur | Bloemenman Jan | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

*Aanmelden is verplicht



10 AUGUSTUST/M 16 AUGUSTUS

Bloemenman Jan | Vrijdag 14 augustus | 15.30 uur



17 AUGUSTUS T/M 23 AUGUSTUS

Coverband Elvis Presley | Vrijdag 21 augustus | 14.30 uur

Maandag 17 augustus

09.30 uur | Koffiemoment | BR
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | NK
10.30 uur | Creatieve activiteit | NK (€0-5)*
13.30 uur | Kaartenmaakplezier | BR (€1)*
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Dinsdag 18 augustus

09.30 uur | Schildersclub | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.30 uur | Bewegen voor ouderen | DG
10.45 uur | Gym vanuit de stoel | DE*
13.00 uur | Haakclub | BR*
14.30 uur | Tuinieren | NK
14.30 uur | Beautymiddag | NK (€2,50)
14.30 uur | Koersballen | LD
15.30 uur | Inloopspreekuur Weg & Wijzer | BR
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.00 uur | Eten wat de pot schaft | NK (€10)*
19.30 uur | Klaverjassen | DG

Woensdag 19 augustus

10.00 uur | Koffiemoment | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
19.00 uur | Dartclub | BR (€5 per maand)*

Donderdag 20 augustus

09.30 uur | Open tekentafel | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.45 uur | Koersbal | DE
13.30 uur | Klaverjassen | BR (€6 per maand)*
14.30 uur | Rummikub en sjoelen | LD
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Vrijdag 21 augustus

09.30 uur | Koffiemoment | BR
09.30 uur | Fruitkar | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Handwerken, koffie, bijkletsen | DG
13.30 uur | Creatief palet | BR*
14.30 uur | Coverband Elvis Presley | NK (€5)
14.30 uur | Jeu de boules | NK
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

*Aanmelden is verplicht

Maandag 24 augustus

09.30 uur | Koffiemoment | BR
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | NK
10.30 uur | Creatieve activiteit | NK (€0-5)*
13.30 uur | Kaartenmaakplezier | BR (€1)*
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Dinsdag 25 augustus

09.30 uur | Schildersclub | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.30 uur | Bewegen voor ouderen | DG
10.45 uur | Gym vanuit de stoel | DE*
13.00 uur | Haakclub | BR*
14.30 uur | Tuinieren | NK
14.30 uur | Beautymiddag | NK (€2,50)
14.30 uur | Koersballen | LD
15.30 uur | Inloopspreekuur Weg & Wijzer | BR
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.00 uur | Eten wat de pot schaft | NK (€10)*
19.30 uur | Klaverjassen | DG

Woensdag 26 augustus

10.00 uur | Koffiemoment | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
19.00 uur | Dartclub | BR (€5 per maand)*

Donderdag 27 augustus

09.30 uur | Open tekentafel | BR*
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DG
10.45 uur | Koersbal | DE
13.30 uur | Klaverjassen | BR (€6 per maand)*
14.30 uur | Rummikub en sjoelen | LD
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*

Vrijdag 28 augustus

09.30 uur | Koffiemoment | BR
09.30 uur | Fruitkar | DE
10.00 uur | Koffiemoment | DE
10.00 uur | Handwerken, koffie, bijkletsen | DG
11.30 uur | Buurtlunch | BR
13.30 uur | Creatief palet | BR*
14.30 uur | Bingo | NK (€5)
14.30 uur | Bloemschikken | NK (€5)*
14.30 uur | Jeu de boules | NK
15.30 uur | Bloemenman Jan | DE
15.30 uur | Samen soep eten | NK (€2)*
17.30 uur | Koken voor de buurt | BR (€5)*

*Aanmelden is verplicht



24 AUGUSTUST/M 30 AUGUSTUS

Buurtlunch | Vrijdag 28 augustus | 11.30 uur

Op stap met HilverTours

Uitstapjes worden soms lastiger naarmate je ouder wordt. HilverTours zorgt ervoor dat je toch op pad kunt, op een toegankelijke en comfortabele manier. Bezoek een museum, geniet van een markt of herbeleef een speciale herinnering. HilverTours verzorgt het volledige uitstapje: van begin tot eind. Zo geniet je zorgeloos van een heerlijke dag.



Uitstapjes HilverTours



Strandrups Noordwijk strand

Noordwijk

 10-07-2026 | 11.00 - 17.00



Lunch vliegveld Hilversum

Hilversum

 16-07-2026 | 11.00 - 15.00



Jordaan boot MS Amsterdam

Amsterdam

 21-08-2026 | 11.00 - 14.00



Kattencafé The Coffee Cat

Almere

 27-08-2026 | 11.00 - 15.00

Meer informatie?

Wil je meer weten over wat HilverTours doet of welke activiteiten ze nog meer organiseren? Of wil je je direct aanmelden voor een van de bovenstaande activiteiten? Bezoek www.hilvertours.nl

EN NOG VEEL MEER...

Er is naast de activiteiten op locaties nog veel meer te doen!

Ga er samen gezellig op uit. Met je vader, buurvrouw, opa of misschien wel met een bewoner van HilverZorg. Maak een mooie wandeling door de buurt of plof neer op een gezellig terras voor een kop koffie met iets lekkers.

Juist die kleine uitjes maken vaak het grootste verschil. Een goed gesprek, een lach of gewoon even samen zijn. Weet je nog niet waar je naartoe wilt? Op de volgende pagina's vind je een aantal leuke tips in Hilversum. Van gezellige plekjes tot mooie natuur.

Wil je graag iets voor een ander betekenen, maar weet je niet goed hoe? Doe de quiz en ontdek wat bij jou past!



Koffie- en eetgelegenheden



Brasserie Zonnestraal

Loosdrechtse Bos 19,
1213 RH Hilversum



Koffiecorner Van Ommeren

Van Hogendorpstraat 20,
1215 EH Hilversum



Café Tolhuis

Soestdijkerstraatweg 2,
1213 XA Hilversum



30ML Coffee & Food

's-Gravelandseweg 14,
1211 BS Hilversum



Le Petite Creperie

Gijsbrecht van Amstelstraat 120,
1214 BC Hilversum

Uitstapjes en activiteiten



Botanical Gardens Pinetum Blijdenstein

Van der Lindenlaan 125,
1217 PJ Hilversum



Beeld en Geluid

Media Parkboulevard 1, 1217 WE
Hilversum



Fotomuseum Hilversum

Kerkbrink 6,
1211 BX Hilversum



Winkelstraat Gijsbrecht

Gijsbrecht van Amstelstraat 152,
1214 BD Hilversum



Hilversumse markt

Langgewenst 14,
1211 DZ Hilversum

WAT VOOR VRIJWILLIGER BEN JIJ? DOE DE QUIZ!



Wil je graag iets betekenen voor een ander, maar twijfel je wat bij je past? Ontdek het met de vrijwilligersquiz!

Kies per vraag wat het beste bij jou past en volg de pijlen naar jouw uitkomst.

Er is geen goed of fout – elke bijdrage telt. Zo maken we samen het verschil.



DE VRIJWILLIGERSQUIZ



1

Werk je liever...

1-op-1 met iemand

Ga naar vraag 2

of

Met meerdere mensen

Ga naar vraag 3



2 Wat past het beste bij jou?

Praten en luisteren

Ga naar vraag 4

of

Praktisch iets doen

Ga naar vraag 5

3 Wat vind je het leukst?

Samen iets gezelligs doen

Ga naar vraag 6

of

Helpen en ondersteunen

Ga naar vraag 7

4

**Wat spreekt
jou het meest
aan?**

Samen
herinneringen
ophalen

Uitkomst A

of

Klein ommetje
maken

Uitkomst C

5

**Hoe help jij
het liefst?**

Met een warm
gebaar

Uitkomst D

of

Door iets gezelligs
te doen

Uitkomst B

6

**Wat spreekt
jou het meest
aan?**

Binnen spelletjes
of iets creatiefs

Uitkomst B

of

Er even op uit
buiten

Uitkomst C

7

**Wat heeft
jouw
voorkeur?**

Tijd en aandacht

Uitkomst A

of

Een warm gebaar

Uitkomst D

Uitkomst A. De Verhalenvanger

Jij houdt van rustig contact en neemt de tijd voor een ander. Je luistert aandachtig en maakt ruimte voor verhalen en herinneringen. Samen foto's bekijken, een kopje koffie drinken of een krantje doornemen. Met jou ontstaat een echt moment van aandacht.



Uitkomst B. Het Spel- & Knutselmaatje

Jij geniet ervan om samen iets leuks te doen. Met jouw creativiteit en enthousiasme zorg je voor gezelligheid en activiteit. Een spelletje spelen, samen knutselen of schilderen, of een potje 'raad het lied'... met jou is het nooit saai!

Uitkomst C. De Buitenmens

Jij krijgt energie van buiten zijn en lekker in beweging komen. Frisse lucht doet jou goed. En samen is het nóg leuker. Een ommetje door de buurt, even op een bankje zitten of samen een ijsje halen: jij maakt van een uitje buiten een fijn moment.



Uitkomst D. De Helpende Hand

Jij wordt blij van kleine gebaren die voor iemand anders een groot verschil maken. Met jouw aandacht en zorg help je iemand nét even makkelijker de dag door. Even koffie inschenken, iemand welkom heten of ondersteunen bij een activiteit: jij ziet wat nodig is en pakt het meteen op.



